

**40 jours pour une effusion de l'Esprit-Saint à la Pentecôte - 1er jour**

Prière quotidienne

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs, et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière.  
Viens en nous, Père des pauvres, viens, dispensateur des dons, viens, lumière de nos cœurs.  
Consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes, adoucissante fraîcheur.  
Dans le labeur, le repos ; dans la fièvre, la fraîcheur ; dans les pleurs, le réconfort.  
O lumière bienheureuse, viens remplir jusqu'à l'intime le cœur de tous tes fidèles.  
Sans ta puissance divine, il n'est rien en aucun homme, rien qui ne soit perverti.  
Lave ce qui est souillé, baigne ce qui est aride, guéris ce qui est blessé.  
Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, redresse ce qui est dévié.  
A tous ceux qui ont la foi et qui en toi se confient, donne tes sept dons sacrés.  
Donne vertu et mérite, donne le salut final, donne la joie éternelle.  
Amen.

1er jour : mercredi après le dimanche de la Miséricorde

« Arrêtez-vous ! Débarrasse-toi de toute préoccupation humaine car tu joues ton âme. Tu laisses entièrement de côté ce qui est du monde, ce que tu laisses de côté est petit, grands au contraire sont les Dons du Seigneur.  
Quitte le présent et crois en l'avenir. De tant d'années tu as parcouru la carrière sans arrêter tes vains travaux d'ici-bas, et tu ne peux t'arrêter neuf jours pour t'occuper de ta propre fin ?

« Arrêtez-vous et sachez que moi, je suis Dieu ! », dit l'Écriture (Ps 45,11).

Renonce au flux de paroles inutiles ; ne médise pas ; n'écoute pas non plus volontiers le médisant, mais sois plutôt prêt à prier. Montre dans l'ascèse la vitalité de ton cœur. Purifie ce réceptacle pour recevoir une grâce plus abondante. Car la rémission des péchés est également donnée à tous, mais la participation à l'Esprit-Saint est accordée selon la mesure de la foi de chacun.

Si tu te donnes peu de mal, tu recueilles peu ; si tu travailles beaucoup, important sera ton salaire. Tu cours pour toi-même ; veille à ton intérêt. »

Texte de saint Cyrille de Jérusalem († 386) qui prêcha les Catéchèses baptismales, modèle d'enseignement religieux.

Psaume 51,13 : "Ne me rejette pas loin de ta face, Ne me retire pas ton esprit saint."

Isaïe 63,10 : "Mais ils ont été rebelles, ils ont attristé son esprit saint ; Et il est devenu leur ennemi, il a combattu contre eux."

Prière : Seigneur aidez-nous à venir plus près de votre Cœur brûlant d'amour pour nous. Car c'est en réchauffant notre cœur au vôtre qu'il se purifiera. Que votre Esprit Saint nous apprenne à avoir de longs moments d'intimité avec vous qui vont unifier nos cœurs et finalement unifier tout notre être.

Au levé, le matin, vous pouvez réciter ou chanter cette prière millénaire du Veni Creator

[Voir le texte](#)  
[Écouter le Veni Creator](#)

[Je m'abonne à la lettre quotidienne](#)