

Pèlerinage Hildegarde

Session Sainte Hildegarde

Du 23 au 27 juillet 2024

Session de Sainte Hildegarde : Découvrir et prier

Nous vous proposons de venir découvrir Sainte Hildegarde au sein du Sanctuaire de Notre-Dame du chêne (Sarthe).

Vous pourrez vous nourrir avec 9 conférences pour découvrir toute la richesse des oeuvres de Ste Hildegarde et également en partageant des repas préparés par vos soins.

Spiritualité, Convivialité et Santé seront au rendez-vous.

À partir de 212,00 €/pers

Programme**mardi 23 juillet 2024, Session Hildegarde**

Organisée en collaboration avec les frères de la communauté Saint-Jean, découvrez toute la richesse spirituelle des œuvres de Sainte Hildegarde proclamée docteur de l'Eglise en octobre 2012.

En cette 14ème session avec le Père Pascal HAEGEL, frère de Saint-Jean, docteur en médecine et en philosophie, nous explorerons la deuxième partie du testament prophétique de Sainte Hildegarde tout empreint de la tradition bénédictine qu'elle explicite merveilleusement et de manière très originale à travers, en premier lieu, ses conseils à des religieux ou religieuses qui la sollicitaient sur la règle de Saint Benoît et sur toute sorte de questions théologiques.

Nous travaillerons surtout ces questions qui touchent la vie de l'homme depuis la création du monde jusqu'au salut éternel.

Concernant l'aspect plus corporel, nous continuons notre parcours « santé » au fil des années en suivant les précieux conseils de Sainte Hildegarde d'après ses écrits naturalistes. Cette année, nous étudierons, avec une naturopathe Hildegardienne, le 5 piliers de la vie pour maintenir ou retrouver notre santé au quotidien (vitalité, digestion, sommeil) notamment par la modération et l'alimentation de la joie décrite par Sainte Hildegarde.

Nous proposons enfin de cuisiner ensemble nos repas à l'épeautre et aux bons légumes et fruits conseillés par sainte Hildegarde encadrés par une spécialiste de la cuisine diététique.

Participation libre aux offices de la communauté Saint-Jean.

9 conférences pour découvrir toute la richesse des œuvres de Sainte Hildegarde

Le testament prophétique de Sainte Hildegarde en 6 conférences

Père Pascal HAEGEL, prêtre de la communauté Saint Jean, philosophe et théologien, ancien médecin. Prédicateur principal de la session

Objectif : découvrir les richesses du testament prophétique de Sainte Hildegarde à travers ses opuscules monastiques : méditations spirituelles, poèmes liturgiques, vie de saint Disibod, commentaires de la règle de Saint Benoît, réponses à des questions spirituelles.

Remèdes de santé en 3 conférences

Par une thérapeute spécialiste d'Hildegarde.

Objectif : vivre au quotidien les conseils de santé de Sainte Hildegarde, tant au niveau de l'alimentation que des remèdes naturels qu'elle propose. Cette année nous explorerons tout ce qui favorise la vie, la vitalité tant au niveau corporel que spirituel.

Visions d'Hildegarde 1 conférence

Par un frère de Saint Jean du prieuré de Notre Dame du chêne

Tarifs et options

	Date et heure	Adulte	chambre individuelle	Enfant	Bébé
Départ	23/07/2024 00:00:00	212,00€	+ 40,00€	192,00€	74,20€
		Options			Prix
DRAPS				+5,0 €	

À prévoir

DETAILS PRATIQUES :

Hébergement

Les hébergements se font sur place en chambre individuelle ou collective (2 à 4 personnes). Les chambres les plus accessibles sont attribuées, prioritairement, aux personnes les plus nécessiteuses dans la limite des places disponibles.

Repas Hildegardiens

Les repas sont inspirés et composés d'après les conseils diététiques de Sainte Hildegarde avec une place prépondérante de l'épeautre, du fenouil et de la châtaigne. Ils sont préparés par des bénévoles avec l'aide de participants de la session sans caractère d'obligation. Les repas sont pris de manière collective sauf le petit déjeuner en self-service. Pour les personnes ayant un régime, il n'est pas prévu de repas particulier néanmoins ils peuvent disposer d'un réfrigérateur pour stocker des aliments.

Accès

En voiture : Sanctuaire Notre Dame du chêne, 2 rue Bleuets, 72300 VION (à 3km de Sablé sur Sarthe, 5km de Solesmes, A11 à 8 km sortie N°10 en venant du Mans).

En train : gare de Sablé sur Sarthe en TER ou TGV. Des navettes sont organisées pour venir vous chercher.

Tarif Session

Prix de la session comprenant les frais d'hébergement et de restauration. :

- 200 € par personne en chambre collective (2 à 4 personnes maximum)
- 245 € par personne en chambre seule.
- 320 € pour les couples mariés
- 5 euros à ajouter pour la réservation de draps.

Les frais d'inscriptions sont de 12 € par dossier.

Pour les religieux et religieuses, il est appliqué une remise de 20% sur les frais d'hébergement.

Durée

La session commence le 23 juillet 2024 à partir de 12 heures 30 par un repas en self-service et se termine le 27 juillet 2024 après la messe de 11 heure suivie du repas de midi en self-service. Pour les personnes habitant très loin et désirant venir la veille au soir, un supplément de 45 € sera demandé.

Départs

- 23/07/2024 00:00:00