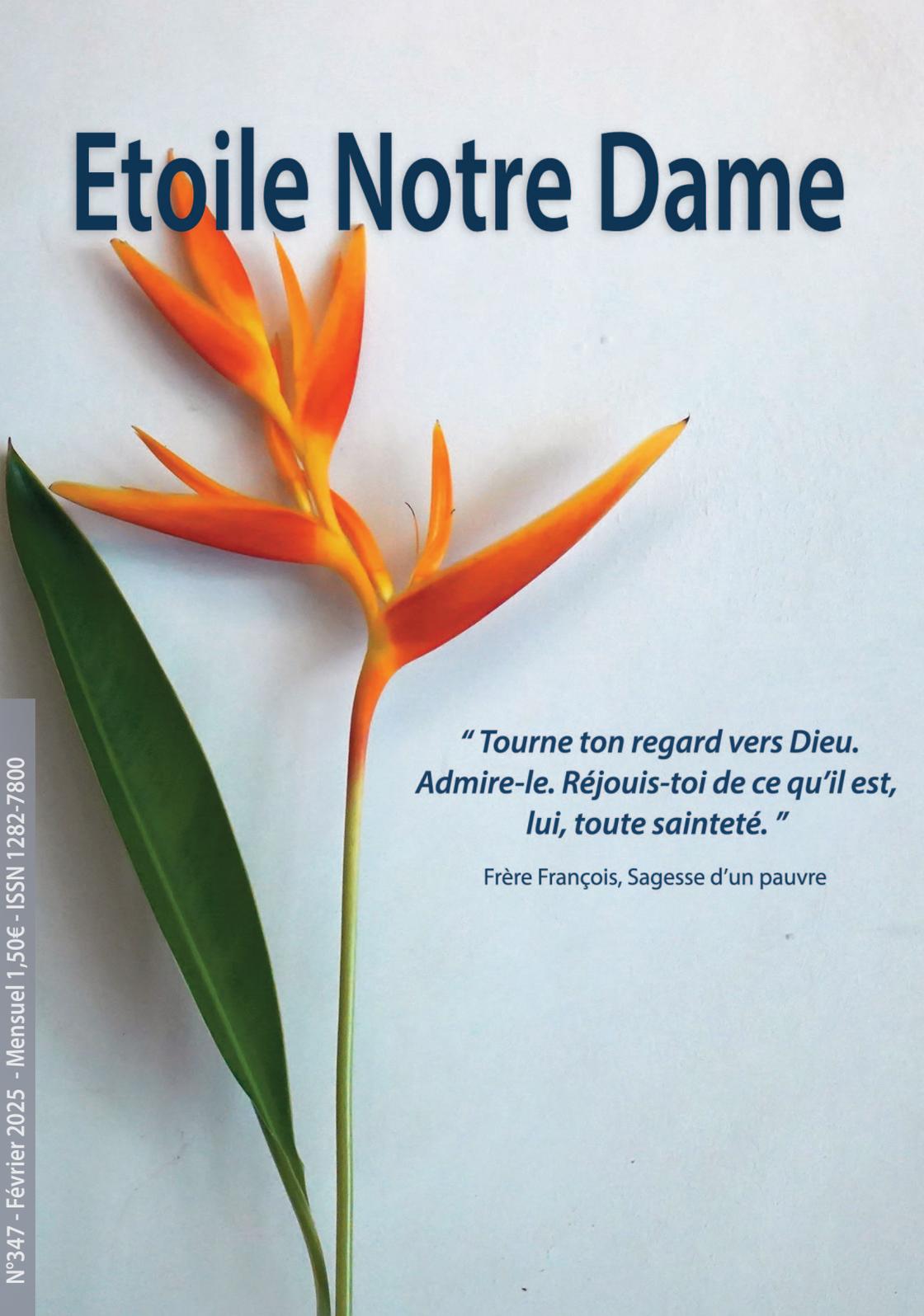


# Etoile Notre Dame



*“ Tourne ton regard vers Dieu.  
Admire-le. Réjouis-toi de ce qu’il est,  
lui, toute sainteté. ”*

Frère François, Sagesse d’un pauvre



**Rédaction - réalisation :**

**Etoile Notre Dame**

339 imp. de la Fossé

53100 Mayenne

Tél: 02 43 30 45 67

[www.etoilenotredame.org](http://www.etoilenotredame.org)

contact@etoilenotredame.org

**Impression :** IROPA. France

**Directeur publication :**

Guillaume Sorin

**Equipe de rédaction**

Jocelyne Genton, Véronique Grojean, Guillaume Sorin, Marie-Lys et Nathan Daigault

**Correcteurs bénévoles :**

Marie-Laure, Françoise, Jocelyne

**Abonnement annuel :**

(11 numéros par an) :

- Pour la France **18€**

- Dom-Tom et étranger **25€**

Cotisation à l'association 10 €

**Dépôt légal :** à parution

**Commission paritaire :**

N°0916G78085

**Prix du n°347**

**1,50€ + port**

**Photos du bulletin**

Istock, Paroisse Saint-Vincent des vignes, Emérance Le Roux.

Couverture :

**Editorial :** Ce numéro du mois de janvier est un programme de vie pour cette nouvelle année qui commence : vivre de l'Espérance, magnifier et préserver la VIE, respecter la création, prier et agir pour son prochain, vivre avec la communion des saints, entrer dans la louange et l'action de grâce et faire la volonté de Dieu. Quel programme ! Et comment vivre tout cela ? « *Mettez Dieu, chers enfants, au centre de votre vie, les fruits seront l'amour envers le prochain et la joie du témoignage ; la sainteté de votre vie sera un authentique témoignage de foi.* »

Le message du mois de janvier va encore plus loin en nous disant que cette année est une année de grâce. Certains diront qu'au regard de la situation du monde, c'est difficile à croire. Et pourtant, nous sommes appelés à vivre une année de grâce. C'est un appel à changer notre regard.

Certes, la réalité semble telle qu'elle est décrite dans les médias, mais le message de l'Evangile va bien au-delà. Nous pouvons passer notre temps à nous lamenter sur le péché (le nôtre et celui des autres) ou bien regarder le Christ. Le père Eloi Leclerc (ofm) dans le livre « *Sagesse d'un pauvre* » attribue ses paroles à François d'Assise. « *Ah, frère Léon, crois-moi, dit François, ne te préoccupe pas tant de la pureté de ton âme. Tourne ton regard vers Dieu. Admire-le. Réjouis-toi de ce qu'il est, lui, toute sainteté. Rends-lui grâce à cause de lui-même. C'est cela, petit frère, avoir le cœur pur. Et quand tu es ainsi tourné vers Dieu, ne fais surtout aucun retour sur toi-même. Ne te demande pas où tu en es avec Dieu. Il faut élever ton regard plus haut, beaucoup plus haut. Le cœur pur est celui que ne cesse d'adorer le Seigneur vivant et vrai.* »

Que ces paroles résonnent en nous pour cette nouvelle année !  
Guillaume Sorin

Sommaire n°347

Editorial - Table des matières	2
Medjugorje, message du 25 janvier 2025 et commentaire	3
Les chrétiens en Syrie - Histoire et réalité	4-6
Saint Charbel en France	7-10
Saint Valentin, pour l'amour de Dieu	11-14
Marche pour la Vie 2025	15-16
Nouveauté à la librairie, chemin de croix dans la Divine volonté	17
Tu es triste, inquiet ? Loue Dieu en toute circonstance	18-20
Quelques psaumes à lire dans les moments difficiles	21-22
Opération <i>Laudato Si'</i> - suite !	23-26
Pèlerinages - les projets	27-30
Pèlerinages	31-32
Cahier central : Page 1 : Abonnement	4 pages
Page 2 et 3 : sélection de la librairie - Page 4 : SOS Prêtres	

## Medjugorje - 25 janvier 2024

« Chers enfants, en cette année de grâce, je vous appelle à la conversion. Mettez Dieu, chers enfants, au centre de votre vie, les fruits seront l'amour envers le prochain et la joie du témoignage ; la sainteté de votre vie sera un authentique témoignage de foi. Merci d'avoir répondu à mon appel. » (Avec approbation ecclésiastique)



COMMENTAIRE

« Fie-toi au Seigneur de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence. Dans toute ta conduite sache Le reconnaître et Il dirigera tes démarches. » Proverbe 3 ; 5-6

Mettre Dieu au centre de notre vie, c'est déjà Le mettre au centre de nous-même. C'est le cheminement de conversion. Seulement, la foi est un don de Dieu et chacun répond librement à cet appel. Si nous Lui donnons notre « oui », l'aventure commence ! Et nous osons faire l'expérience personnelle de la rencontre. Nous décidons alors de Lui laisser le contrôle de tout ce qui gravite autour de ce centre : notre vie familiale, fraternelle, sociale, économique, nos choix... absolument tout ! Au début ça peut paraître difficile voire un brin singulier, mais avec la grâce de Dieu, nous nous rendons compte qu'il est favorable et sans doute plus facile de lui transmettre les commandes de notre existence et de nous laisser saisir en toute confiance. Lui au moins ne se trompe pas et nous connaît parfaitement. Ne serait-Il pas notre Créateur ? Et comme Dieu est amour, Il fait tout pour notre bonheur ! C'est alors que nous pouvons ressentir une grande joie à le servir par amour car nous ne vivons pas seulement pour Lui mais en Lui. Ce qui requiert de Lui faire en-

tièrement confiance et c'est cette confiance qui maintiendra le lien avec Dieu dans notre quotidien.

Dieu se révélera encore plus profondément dans les rendez-vous de prière, de silence, de sacrements. En outre, le sacrement de réconciliation nous libèrera de nous-mêmes nous rendant assoiffés de l'amour miséricordieux de notre Sauveur. Ce que nous vivons en Dieu, les merveilles qu'Il fait en nous, sont à témoigner pour Sa gloire. L'action de l'Esprit Saint nous fera devenir des témoins audacieux de notre vie par la manière d'exister, par nos intentions charitables, par nos comportements ajustés aux Commandements, par nos guérisons intérieures etc. C'est ce chemin de sanctification dont Dieu nous demande de témoigner pour semer l'amour du Christ. C'est aussi faire partager ainsi notre espérance pour nos frères et sœurs en levant notre regard au Ciel et remercier Dieu d'être ce qu'Il est.

Laissons-nous investir par le mystère. Dieu se révèle au fur et à mesure de notre ouverture de cœur. En mettant Dieu au centre de nous-même, au centre de notre vie, en le laissant accomplir Son œuvre en chacun, Il fait avancer Son Royaume pour le Salut de tous ! ● *Véronique, animatrice*

# Les chrétiens en Syrie - Histoire et réalité



Nathan Daligault

Istock : Eglise Saint Paul - DAMAS

Occupant une place centrale dans l'histoire chrétienne, aux portes de la Terre Sainte, la Syrie est agitée par les récents rebondissements d'une guerre civile dévastatrice. Les chrétiens, dont le nombre a largement diminué depuis une dizaine d'années, sont toujours au cœur d'une interrogation : eux qui vivent en Syrie depuis deux millénaires, pourront-ils toujours pratiquer leur foi ? Quelques éléments de réponse entre perspectives historiques et géopolitique.

## Syrie : carrefour historique des chrétiens

*« Donc, comme j'étais en route et que j'approchais de Damas, vers midi, une grande lumière venant du ciel m'enveloppa soudain. Je tombai sur le sol, et j'entendis une voix qui me disait : 'Saul, Saul, pourquoi me persécuter ?' Et moi je répondis : 'Qui es-tu, Seigneur ? - Je suis Jésus le Nazaréen, celui que tu persécutes.' »*

Dans la Bible, la Syrie est d'abord le théâtre de la spectaculaire conversion de saint Paul. Parti persécuter les chrétiens, il est interpellé par Dieu sur le chemin de Damas. De cette conversion naît celle de toute la région. C'est à Antioche que le nom de « chrétien » est utilisé pour la première fois. Très vite, la Syrie fait du christianisme sa religion d'État. Encore aujourd'hui, le village

de Maaloula, au Nord de Damas, est un vestige vivant de cette histoire paléochrétienne : on y parle encore couramment l'araméen, la langue du Christ. Au fil des siècles, le pays s'est couvert d'un vaste et exceptionnel patrimoine religieux : églises, chapelles, reliquaires, monastères... On y a vu l'émergence de lieux de culte, telle que la chapelle de Doura-Europos, parmi les plus anciennes du monde. Sous l'Empire romain d'Orient, Damas et toute la Syrie deviennent un centre spirituel et culturel fondamental.

Voie de passage, à la jonction de plusieurs routes commerciales, carrefour entre Asie, Moyen-Orient et Europe, la Syrie s'est composée d'une diversité de communautés chrétiennes. Chaque communauté est le

reflet de plusieurs siècles de tradition liturgique et d'allégeance tantôt à Rome, tantôt à Constantinople, ou Jérusalem.

On retrouve donc des Assyriens, chaldéens originaires de Mésopotamie, des Melkites, qui adoptent la liturgie byzantine grecque, des Syriaques, fidèles à la langue araméenne, ou encore des Maronites, branche de l'Église catholique romaine. A ces communautés chrétiennes s'ajoutent, surtout au début du XX<sup>e</sup> siècle, les très nombreux Arméniens, déportés par les Turcs dans les « marches de la mort » de 1915 et 1916. Les survivants trouvent refuge parmi les Syriens et les Libanais, d'Alep ou de Beyrouth. Depuis deux siècles, tous ces chrétiens formaient environ 10% d'un peuple dont ils étaient le ciment. La société syrienne traversée par de multiples tensions entre musulmans chiïtes, sunnites, alaouites, ou encore les Druzes, savait s'appuyer sur la stabilité et la neutralité d'une élite chrétienne, qui servait de pont et de pacification. On doit aux chrétiens dans la région la gestion de nombreuses écoles, hôpitaux, orphelinats et associations. Les chrétiens syriens étant surreprésentés dans les fonctions de médecin ou de professeur. Un rôle qu'avait particulièrement bien compris la famille Al Assad, et le régime socialiste du parti Baas, qui protégeait volontairement ces minorités. Les chrétiens étaient en effet pour beaucoup à l'origine du nationalisme arabe au Proche-Orient et du panarabisme, notamment dans le but d'éviter une prise de pouvoir de l'islamisme politique.

### « Partant pour la Syrie » au secours des chrétiens

Parmi les premiers pays chrétiens au



monde, la Syrie est envahie au VII<sup>e</sup> siècle par les conquêtes musulmanes. On y impose le statut de *dhimmi* aux chrétiens qui deviennent des sous-citoyens aux multiples devoirs envers les musulmans.

Pour libérer l'accès aux lieux saints et venir en aide aux chrétiens, les Européens interviennent durant les croisades. Déjà à l'époque, les chevaliers francs s'installent en Syrie au chevet de ceux qu'ils appellent « les chrétiens d'Orient ». On visite encore aujourd'hui le célèbre *krak* des chevaliers, un immense château fort, citadelle franque en Syrie. Le roi saint Louis promet la protection fidèle de la France aux chrétiens du Proche-Orient. Promesse tenue au XIX<sup>e</sup> siècle, lorsque Napoléon III, second empereur des Français, intervient en Syrie pour protéger les chrétiens du Levant, victimes de massacres. De ces événements naît la création, sous influence française, du Liban, pays indépendant du sud-ouest de la Syrie, sensé abriter les chrétiens, notamment maronites. Liban et Syrie deviennent après la Première Guerre mondiale des protectorats français.

Depuis, les chrétiens syriens préservent et transmettent la pratique de la langue française. Mais la France est-elle toujours fidèle à sa promesse ?

Les récents événements en Syrie ont fait

basculer le rôle symbolique des Français dans la région. Alors que ces derniers ont préféré soutenir les rebelles contre le régime d'Al Assad pendant la guerre civile, la Russie a sauté sur l'aubaine pour s'imposer comme la nouvelle protectrice des communautés chrétiennes menacées par l'islamisme.

### Aujourd'hui, quel avenir pour les chrétiens syriens ?

A partir de 2010, les printemps arabes ont ébranlé le Proche-Orient. Revendications démocratiques ou révolutions islamiques, ces soulèvements ont renversé de nombreux gouvernements de la Tunisie à l'Égypte, en passant par la Lybie. En Syrie, le président Bachar Al-Assad a réprimé la rébellion dans le sang, entamant une longue et terrible décennie de guerre civile. D'un côté son régime autoritaire et répressif, et de l'autre, l'essor du terrorisme islamique, notamment avec la création de l'État islamique (Daesh), qui a contribué à l'augmentation de la persécution des chrétiens et à leur exode, réduisant considérablement leur présence dans les régions du Nord et de l'Est du pays.

Ces dernières semaines, la Syrie a connu des bouleversements majeurs avec la contre-attaque des rebelles du Nord, proches du pouvoir turc, et leur avancée éclair sur Damas. La chute de Bachar Al-Assad et sa fuite à Moscou ont entraîné le changement de régime en Syrie et la prise de pouvoir d'un groupe islamiste dominé par l'ex-front Al-Nosra, affilié à Al-Qaïda.

Aujourd'hui, Ahmad Al-Charaa dirige la transition de pouvoir en Syrie. Cet islamiste

avait a priori inquiété les chrétiens syriens quant à sa possible répression. Cependant, bien qu'il n'ait pas fait de déclarations publiques spécifiques concernant les chrétiens, son organisation a adopté une approche plus pragmatique envers les minorités religieuses, y compris les chrétiens, dans les zones qu'elle contrôle.



24 décembre 2024 SYRIE

Les célébrations de Noël en Syrie ont pu avoir lieu, et les chrétiens, malgré le climat de crainte et d'incertitude, ont pu se rassembler pour fêter la naissance du Christ. Les décorations ont pu être installées, et les messes célébrées, même si les fêtes ont pris moins d'ampleur qu'habituellement. La situation reste ambiguë pour les chrétiens, et s'ils sont soulagés de sortir de la guerre civile dans laquelle leur pays était plongé depuis plus de dix ans, ils restent encore prudents et sceptiques face à leur avenir sous la gouvernance islamiste. Qu'en sera-t-il des prochaines fêtes religieuses à venir ? La paix va-t-elle s'installer ?

Chrétiens français, nous pouvons porter dans nos prières avec espérance ces chrétiens de Syrie et du Moyen-Orient, qui, dans chaque pays, vivent des situations d'inquiétude ou de persécution ; consolidant ainsi la relation pluriséculaire entre chrétiens d'Occident et d'Orient. ●  
Nathan Daligault

## Saint Charbel en France à demeure dans la paroisse Saint-Vincent-des-Vignes à Vallet (44)

L'église Notre-Dame de Vallet accueille un don exceptionnel : une relique de Saint Charbel, le grand saint libanais connu pour ses 29 000 miracles.

### Mais pourquoi saint Charbel à Vallet ?

Tout commence il y a deux ans, lorsqu'un habitant de la paroisse obtient une guérison miraculeuse grâce à l'intercession de saint Charbel. En réponse à cette grâce, le curé fait un vœu, celui d'installer une statue du saint libanais dans l'église de Vallet. L'arrivée de la relique a marqué un moment inoubliable pour toute la communauté paroissiale, un temps fort de foi d'espérance et de reconnaissance.

« Effectivement on a vécu un grand moment dans la vie de la paroisse, raconte le père Hervé, curé de la paroisse. Même au-delà, nous avons accueilli ici des reliques de Saint Charbel, le grand saint thau-



maturge du Liban, qui va demeurer désormais dans l'église. Il est installé à demeure à Vallet. Pour l'événement, deux célébrations ont été organisées : d'abord une veillée de prière, qui a accueilli beaucoup de monde. Nous étions près d'un millier dans l'église, avec le chorévêque Jean Samer Nassif, qui est le légat de son évêque de Saida à Sidon au Liban, et qui est venu nous porter la relique. Cette veillée a été un très bel événement.

Puis la deuxième célébration, la messe dominicale, qui a rassemblé aussi un millier de personnes, et fut un moment de joie partagée et un signe d'espérance très fort, puisque cela nous donnait l'occasion de prier pour ces chrétiens d'Orient, dont on sait la situation politique difficile.

### Mais qui est ce saint ?

Pour nous les Français, pour nous donner

quelques repères, saint Charbel est contemporain de sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Il est mort en 1898. Saint Charbel est un Libanais qui a décidé dès son enfance de se consacrer totalement à Dieu. Devenu moine, puis ermite, il a accueilli de nombreuses personnes qu'il aidait par sa prière et par sa charité. Saint Charbel était un homme tout simple, une sorte de François d'Assise du Liban, puisqu'il mettait au cœur l'annonce de Jésus qui aime tout homme, auprès de qui chacun peut venir trouver la consolation sur son cœur. Toujours son chapelet à la main, il aimait beaucoup prier et faire prier la Vierge Marie à qui il confiait toutes les personnes.

Il rayonne bien au-delà de la communauté maronite (les catholiques du Liban) puisque même des croyants de confession musulmane viennent dans son sanctuaire se confier.

De son vivant il a opéré de nombreux miracles. Après sa mort en 1898 son corps s'est conservé miraculeusement jusqu'à la date de sa canonisation. Il a été canonisé en 1977 par le pape Paul VI. Jusqu'à l'ouverture du cercueil, en 1977 son corps est resté intact, chaud et souple. Il continuait même à exsuder du sang en grande quantité. Après sa canonisation, les moines d'Anaya au Liban ont décidé de conserver ses ossements en les mettant dans l'huile, et cette huile est devenue miraculeuse. Elle est aujourd'hui diffusée largement au Liban.

La spiritualité catholique orientale passe par le contact, le toucher, la prière, l'intercession des saints, ce qui rejoint aussi les préoccupations de beaucoup de per-



sonnes aujourd'hui : être consolé, être accompagné, être porté.

Saint Charbel continue à prodiguer de nombreux miracles encore aujourd'hui. On recense de façon officielle presque trente mille grâces particulières dans le monde qui lui sont attribuées, et beaucoup en France. C'est assez étonnant mais il y a un lien très étroit entre saint Charbel et la France.

### **Il s'est choisi un lieu pour continuer à être prié en France !**

Exactement ! C'est vraiment exceptionnel, puisque des reliques de saint Charbel seront exposées de façon permanente et il y en a très peu actuellement.

Une en Pologne, une en Belgique ; une parfois exposée à Paris, et maintenant de façon définitive à Vallet (44).

C'est un très beau cadeau du ciel, un signe d'espérance très fort. C'est l'occasion aussi de prier pour ces chrétiens d'Orient. Comme disait Jean-Paul II, l'Eglise respire par deux poumons : le poumon oriental et le poumon occidental. Dans cette

église de Vallet, on aura l'occasion de faire respirer l'Église à pleins poumons.

### Quelle est la relique à Vallet ?

C'est une relique assez rare, puisqu'il s'agit d'un élément du sang de saint Charbel qui est conservé dans ce reliquaire en forme de cèdre. Saint Charbel, comme je vous le disais, a exsudé énormément de sang après sa mort. Le cèdre du Liban c'est l'arbre traditionnel, le symbole particulier sur le drapeau du pays. Et ce sang, comme la sève du cèdre, est le signe de la vie donnée, puisque de même, le Christ a donné sa vie en versant son sang.



**Beaucoup de personnes viennent par rapport à ces reliques. Est-ce que vous le comprenez et est-ce que c'est important ?**

Je le comprends, bien sûr, et c'est important aussi. *Qu'est-ce que cela dit ?*

Les Français ne sont pas toujours très à l'aise avec les reliques. C'est la raison qui

parle et la dimension du toucher et du surnaturel nous apparaît comme un peu à la frontière avec une forme de la superstition. En réalité la relique découle du mystère de l'incarnation. Nous sommes des êtres de chair et de sang, et c'est par des réalités matérielles que nous avons accès à des réalités spirituelles. Si nous étions des anges, nous n'aurions pas besoin de médiation matérielle.

Ce n'est pas le cas, nous sommes bien incarnés ! Je suis sûr que chez nos visiteurs, il y a des photos de leurs grands-parents, de leurs amis, il y a aussi peut-être des objets qui ont appartenu à leurs ancêtres et auxquels ils sont attachés de façon très forte. Toute proportion gardée, c'est peut-être aussi être une forme de relique. Vous comprenez combien ces objets sont importants, non pas en eux-mêmes, mais par le fait qu'ils nous relient à ces personnes qui nous ont précédés.

Dans le cas d'une relique d'un saint, c'est encore davantage puisque le saint, du fait de sa vie exemplaire (il a été canonisé), participe pleinement à la vie du Christ. Et donc par le saint, nous nous avons accès directement à cette vie en plénitude. Saint Charbel, un grand ami de Dieu, est ici présent pour nous de façon sensible. Il est au ciel et peut intercéder pour tous ceux qui viendront lui confier leurs joies mais aussi leurs peines.

**Souvent les gens qui viennent ici c'est pour avoir une amélioration notamment physique ou spirituelle, est-ce que ce n'est pas un peu égoïste ?**

Je ne sais pas si c'est égoïste, mais en tout cas c'est humain. Je rencontre beaucoup

de personnes, qui, pas seulement par rapport aux reliques mais d'une façon générale par rapport à Dieu, Le prennent pour le bon génie de la lampe d'Aladin. On frotte la lampe et on demande un miracle. Forcément, nous sommes frustrés si le miracle n'a pas lieu. Mais Dieu n'est pas à notre service. En revanche, quand on demande quelque chose au Seigneur avec foi, on obtient toujours une réponse. Parfois ce n'est pas celle que l'on attend, parce que ce n'est pas de la magie ni de la superstition. On ne manipule pas Dieu, ni les saints...

Je suis témoin que, dès qu'on commence à s'ouvrir à la dimension surnaturelle, au sens d'une réalité transcendante, notre vie peut changer de façon importante avec en conséquence une ouverture vers son prochain. C'est très lié. Saint Jean dit dans une de ces lettres : « *Comment peux-tu dire que tu aimes Dieu que tu ne vois pas, si tu n'aimes pas ton frère que tu vois ?* ».

En me tournant vers le Seigneur, ouvert sur les autres, je sors de mes problèmes.

En venant déposer mes intentions auprès de saint Charbel par exemple, ou du Seigneur de façon plus générale, ou de la Vierge Marie qui est très invoquée aussi ici, j'entre dans la confiance, dans l'espérance, et je peux porter aussi le monde.

### **Que diriez-vous à ceux qui hésitent à venir vénérer les reliques ?**

Venez par curiosité déjà, rencontrer ce saint du ciel. Venez aussi apporter vos joies, vos peines, venez confier vos familles, vos amis. Venez aussi prier pour tous ces chrétiens d'Orient, parce qu'ils sont le témoignage que leur terre a été visitée par le Seigneur. C'est une terre sainte. C'est une manière de nous relier de façon très concrète à cette histoire qui a marqué pour toujours, qu'on soit croyant ou non, l'histoire de l'humanité. La venue de Jésus touche bien au-delà des paroissiens et des catholiques. Venir fréquenter les saints c'est aussi rentrer dans cette grande marche et cela suscite beaucoup de joie. Ne vous privez pas de la joie, et ne vous laissez pas voler votre espérance !

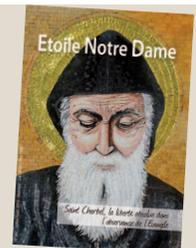
N'hésitez pas à venir rendre visite à saint Charbel, à vous recueillir et confier vos prières à ce saint libanais connu pour ses innombrables miracles à travers le monde. » ● Père Hervé

Attention : A ce jour, le reliquaire n'est pas installé de façon définitive. Des travaux sont en cours pour sécuriser le lieu où il sera exposé. Avant de vous déplacer, vous pouvez vous rendre sur le site internet de la paroisse pour connaître les jours de son d'exposition.

<http://saintvincentdesvignes.com>

Vous trouverez dans nos éditions plusieurs outils pour approfondir la vie de saint Charbel et le prier ;

- bulletin spécial avec la vie de saint Charbel (2 €)
- Neuvaine avec saint Charbel (2 €)
- les pains de la parole de saint Charbel - 360 paroles : (12 €)
- Image avec la prière au verso : 0,15 € - plastifiée 1 € - poster A4 : 4 €



# Saint Valentin

## Pour l'amour de Dieu



La Saint Valentin est-elle une fête commerciale ? Assurément. Il est d'ailleurs coutumier de la critiquer. Et pourtant, avant de donner son nom à une occasion de couvrir de roses et de mots doux sa bien-aimée, saint Valentin est un pieux serviteur de Dieu, dont l'amour débordant en a fait le saint patron des amoureux. La Saint-Valentin, c'est d'abord une histoire entremêlée de paganisme, de sainteté, d'amour courtois et de vente de chocolat. Retour ici sur cette fête chrétienne du 14 février, aux origines controversées : un itinéraire sinueux - mais amoureux - qui nous conduira de Rome à l'Angleterre, sur plus de deux millénaires.

Par Nathan Daligault

L'histoire de la Saint-Valentin, prend racine, comme beaucoup d'autres fêtes, avant la naissance de Jésus-Christ. Avant d'être la fête d'un saint chrétien, cette époque de l'année était l'occasion de grandes célébrations païennes qui faisaient la joie de tous les Romains. Imaginez plutôt : Rome était une cité radieuse, le cœur d'un vaste empire glorieux. La vie dans la cité déjà éternelle était réglée au rythme des fêtes populaires dédiées aux dieux païens du soleil, de la guerre ou du vin. Les fêtes des Lupercales s'étendaient du 13 au 15 février, célébrant la louve qui prit mythologiquement soin de Romulus et Remus, les fondateurs de la cité. Dans la grotte qui l'abritait, les grands prêtres se réunissaient. Ils y sacrifiaient vraisemblablement des chèvres et se couvraient de la peau de l'animal tué. Ils sortaient ensuite en grande trombe dans les rues de

Rome, (très) peu vêtus, à l'affût de femmes qui n'espéraient que d'avoir le ventre touché par les prêtres : c'était un signe de fertilité. Mais quel est donc le rapport avec notre saint Valentin ? Patience, il arrive. Déjà durant les Lupercales, on raconte que les jeunes hommes romains avaient pour tradition de tirer au sort le nom des jeunes demoiselles disponibles pour, raconte-t-on, apprendre à mieux les connaître. Autrement dit, on cherchait déjà sa « Valentine » sous l'empire romain.

### *Faites l'amour, pas la guerre ?*

Saint Valentin est un jeune évêque italien, parmi les premiers chrétiens. Nous sommes alors au III<sup>ème</sup> siècle de notre ère et cet homme de Dieu a une vocation : marier les couples chrétiens pour empêcher les jeunes hommes d'être enrôlés dans l'armée. À cette époque, les chré-

tiens cherchaient tous les moyens d'échapper à la conscription, essentiellement pour deux raisons : ne pas avoir à se battre, la violence et le meurtre étant contraires à leur foi. Et ne pas avoir à prêter serment à l'empereur, voyant là une odieuse idolâtrie. L'évêque Valentin savait bien que le mariage protégeait les couples : c'était une dispense bien connue au service militaire. Mais l'empereur romain Claude le Gothique eut vent de ces manigances et fut particulièrement agacé par les agissements de notre saint Valentin. Il le fit donc enfermer. Là, en prison, l'évêque s'éprit d'une jeune femme qui venait parfois le visiter. Julia était la fille du geôlier. Elle était aveugle. La légende dorée raconte que Valentin l'invitait dans sa cellule et, amoureux d'elle (c'était encore tout à fait licite pour un ecclésiastique !), il lui décrivait toute la beauté du monde. Un matin, le double miracle eut lieu : Valentin fut libéré, Julia recouvra la vue. Apprenant cela, l'empereur fut plus que furieux. Il fit arrêter une nouvelle fois le saint pacifiste qui mourut en martyr, décapité près de Rome, le 14 février 270, pour célébrer ironiquement les Lupercales de son sang.

L'histoire aurait pu s'arrêter là. Mais en 495, le pape Gélase I<sup>er</sup>, excédé de voir les chrétiens encore festoyer pendant la période des Lupercales, chercha à transformer les festivités païennes en commémoration du saint martyr. Aux prêtres qui lui expliquaient que « *c'était la tradition depuis toujours* », le pape répondit : « *Allez donc vous promener nus dans la rue si c'est la tradition !* » De là débute une sub-

tile tentative de transformer l'antique fête de la fécondité en une fête chrétienne de l'amour. À la place de noms de jeunes filles célibataires, l'Église fit ainsi tirer au sort des noms de saints par les jeunes garçons romains. C'en est fini de sa Valentine, ce ne sera plus que saint Valentin.

### Saint patron des amoureux (courtois)

Notre pèlerinage sur les traces de saint Valentin nous embarque de l'autre côté de l'Europe. C'est la fin du Moyen-âge. Une époque où règne la tradition de l'amour courtois, de la séduction chaste et du romantisme imprégné de nostalgie de Rome antique. Je vous plante le décor : de vastes plaines verdoyantes, un soleil timide, un ciel humide, des auberges où s'accumulent des cervoises tièdes auprès du feu... C'est l'Angleterre. Là, un jeune poète du nom de Geoffrey Chaucer découvre une vieille lettre d'amour écrite un 14 février, dans laquelle une jeune femme appelle son amoureux « *my Valentin* ». Passionné de l'Antiquité, Chaucer y voit le signe que la Saint-Valentin a définitivement remplacé les Lupercales romaines en cette période de l'année. Emprisonné à Reims pendant la guerre de cent ans, l'écrivain s'était déjà aperçu qu'en vieux français, le nom de Valentin avait donné « *galant* », « *galantin* » et « *galanterie* ». C'en était trop pour qu'il ne puisse contribuer à la popularité de cette fête chrétienne de l'amour. Chaucer écrit



donc « *Le parlement volatile* », un poème en vieil anglais intraduisible qui célèbre métaphoriquement l'amour culminant le 14 février, moment où les oiseaux reviennent eux aussi pour s'aimer : Le jour de la Saint-Valentin, l'assemblée des oiseaux revient / alors qu'on greffe les jeunes poiriers, les oiseaux se retrouvent pour s'aimer / ils devront ensuite accueillir tout l'été. (*C'est de moi...*).

C'est à peu près à cette époque, en 1496, qu'Alexandre VI, le pape Borgia - qui n'était pas non plus en reste en matière d'amour - décida de faire officiellement de saint Valentin le saint patron des amoureux.

### **Et maintenant, peut-on fêter une joyeuse Saint-Valentin ?**

« *O tempora, o mores* » ! Les temps changent mais rien ne bouge : les jeunes de notre époque cherchent toujours autant à chanter leur amour, comme les oiseaux, le 14 février de chaque année. Et si plus personne ne s'aviserait de fêter la fertilité des Lupercales romaines, on peut au moins se réjouir de la popularité du nom de saint Valentin pour célébrer les amoureux. Pourtant, force est de constater que saint Valentin lui-même n'a plus grand chose à voir avec cette fête devenue, avec le temps, une fête « civile », pour ne pas dire une nouvelle fête païenne. En France, c'est vrai, la fête est l'occasion pour les fleuristes de multiplier par sept leur chiffre d'affaires. La Saint-Valentin demeure surtout une grande tradition anglo-saxonne, particulièrement en Amérique où il est coutume, pour les écoliers, de s'échanger des cartes d'amour. En Asie, la Saint-Valen-

tin remplace petit à petit les fêtes plus traditionnelles de l'amour au point que les gouvernements s'inquiètent de cette « *conquête culturelle occidentale* ». Au Japon, les grands fabricants de chocolat ont réussi à faire de cette fête une célébration officielle au cours de laquelle il est plus que recommandé d'offrir du chocolat à l'être aimé. L'Église, elle, a finalement abandonné la Saint-Valentin puisqu'elle a retiré saint Valentin de son calendrier officiel par décision du pape Paul VI, en 1969.

### ***Mais faut-il abandonner notre saint Valentin ?***

Assurément non. Le martyrologe et *La légende dorée*<sup>1</sup> ont fait de notre Valentin romain le saint dévoué des amoureux, œuvrant au nom de l'amour de Dieu. Et pourquoi pas cette année commémorer le martyr de ce grand saint, en lui offrant le 14 février l'occasion d'intercéder pour notre amour ici-bas ? En fait, une autre institution de l'Église a su mieux protéger et fortifier l'amour humain : magnifiant la relation entre un homme et une femme, l'Église a fait de notre amour le reflet de l'amour divin. Par le mariage, nous pouvons faire grandir cet amour en vue d'une communion parfaite avec Dieu, qui nous a voulu ensemble pour imiter dans la chair la fécondité du Créateur. « *L'homme quittera son père et sa mère afin de s'attacher à sa femme ; tous deux ne formeront*

---

<sup>1</sup> La Légende dorée (*Legenda aurea* en latin) est un ouvrage rédigé en latin entre 1261 et 1266 par Jacques de Voragine, dominicain et archevêque de Gênes, qui raconte la vie d'environ 150 saints ou groupes de saints, saintes et martyrs chrétiens, et, suivant les dates de l'année liturgique, certains événements de la vie du Christ et de la Vierge Marie.



qu'une seule chair » (Gn 2 : 24). À la suite des premiers chrétiens qui désiraient se marier et éviter ainsi d'aller guerroyer, faisons du mariage chrétien notre combat. Relevons ce nouveau défi pour notre siècle : celui de faire vivre l'amour de Dieu à travers l'amour humain. Ainsi, pour la Saint-Valentin, rien ne nous empêche de renouveler notre amour et d'offrir à notre bien-aimé(e) une rose, un lys ou un œillet. Et pourquoi pas du chocolat japonais ! Pourvu qu'on se souvienne de ce saint qui a tant fait au nom de ce Dieu qui nous a tant aimés. ●

Saint Valentin, patron de ceux qui s'aiment, *priez pour nous !*

### Prière à saint Valentin :

Saint Valentin, protecteur de ceux qui s'aiment,

Toi qui as vécu et annoncé, au risque de ta vie, le message de paix de l'Évangile,

Toi qui, par le combat d'amour du martyr, as triomphé de toutes tes forces de l'indifférence, de la haine et de la mort,

Ecoute notre prière : face aux divisions du monde, donne-nous de toujours nous aimer sans aucun égoïsme pour être, au milieu de tous, de fidèles témoins de l'Amour de Dieu.

Accorde-nous de demeurer animés d'un amour et d'une confiance capables de nous faire surmonter les obstacles de l'existence.

Nous t'en prions, intercède pour nous auprès de Dieu qui est la source même de tout amour et de toute beauté et qui vit et règne pour les siècles des siècles. Amen.

*Saint Valentin, priez pour nous !*

**Bonne nouvelle !** Pour ceux, célibataires ou amoureux, qui souhaiteraient se recueillir ou pèleriner près des reliques de saint Valentin, c'est possible, et un peu partout :

- À Rome, dans la basilique Santa Maria in Cosmedin, on trouve une châsse en or abritant le crâne de saint Valentin (*pas forcément très romantique...*).

- À Glasgow, en Écosse, l'Église organise des rendez-vous romantiques autour des reliques de saint Valentin : l'occasion pour de nombreux couples d'y renouveler leur promesse de mariage.

- À Dublin, en Irlande, on vient faire parfois bénir sa bague de fiançailles sur les reliques de saint Valentin.

- Enfin, en France, à Prades, on peut également venir vénérer les reliques du saint des amoureux.



# Marche pour la VIE 2025

## Constat accablant ... vers l'euthanasie



Photos : © Emérance Le Roux



### Le mouvement PRO VIE en place depuis 50 ans

En réponse aux cinquante ans de l'entrée en vigueur le 17 janvier 1975 de la loi Veil légalisant l'avortement en France, ce di-

manche 19 janvier a eu lieu à Paris la *Marche pour la vie*. Ce mouvement organise chaque année durant le mois de janvier une manifestation qui défend la dignité et la valeur de chaque vie humaine.

Le rendez-vous était fixé pour dimanche à 14h au Trocadéro à Paris. Le cortège a réalisé une boucle dans le XVI<sup>e</sup> arrondissement, puis est retourné place du Trocadéro sur laquelle une scène l'attendait en face de la Tour Eiffel. La Marche a rassemblé environ quinze mille personnes de toutes les générations selon les organisateurs. Soutenue par les jeunes, avec une moyenne d'âge de vingt-et-un ans, des lycéens et étudiants principalement, l'ambiance était au rendez-vous, et l'on entendait résonner des slogans tels que « Génération Pro Vie » ou « Euthanasie, loi du mépris » au rythme de musiques contemporaines.

Alors que le droit à l'avortement a été intégré à la Constitution Française en mars dernier, la Marche pour la Vie rappelle que le débat pour préserver les droits des plus

vulnérables doit rester ouvert.

Les conséquences de la légalisation de l'avortement sont nombreuses : euthanasie, eugénisme, dix millions de morts, baisse de la démographie, souffrance des femmes...

Cette année, la Marche pour la vie dénonce, outre l'avortement, la volonté de relancer le débat parlementaire sur l'euthanasie et la fin de vie. « Ils sont en train de raccourcir la vie par les deux bouts » accuse Philippe de Villiers durant son discours. Plusieurs intervenants dénoncent le mensonge autour des lois mortifères : "On appelle le geste de l'euthanasie : l'aide active à mourir, et le suicide assisté : mourir dans la dignité", déclare encore Philippe de Villiers. Une femme ayant vécu une IVG témoigne : « *Beaucoup regrettent leur avortement, personne ne regrette son enfant* » Par son témoignage elle demande que l'on donne de la voix aux nombreuses femmes dans son cas qui sont soumises au silence, et condamne la pression que l'on fait subir aux femmes pour avorter. Durant son discours, elle dénonce aussi les avortements réalisés pour des raisons économiques.

Les organisateurs ont aussi rappelé ce que signifie l'avortement en France : plus de 243 000 IVG ont été enregistrées en 2023,

soit 8600 de plus que l'année précédente. Aujourd'hui, plus d'un fœtus sur quatre est tué, ce qui place la France en tête des pays de l'Union Européenne en nombre d'IVG par an. « Depuis cinquante ans, la légalisation de l'avortement a fait autant de mort que la première guerre mondiale, soit dix millions de morts » rappelle Jean-Marie Le Méné, le Président de la Fondation Lejeune.

Plus grave encore, la légalisation de l'avortement a donné place à l'eugénisme puisque 96% des fœtus diagnostiqués porteurs de trisomie 21 donnent lieu à une IVG. Les porte-paroles rappellent aussi que l'Interruption Médicale de Grossesse peut-être pratiquée durant toute la grossesse jusqu'au jour de l'accouchement pour un enfant malade ou handicapé.

« Vous n'êtes pas à la Marche pour la vie mais à la Marche de la survie » proclame Philippe de Villiers qui dénonce la dépopulation de la France. Nicolas Tardy Joubert, le Président de la Marche pour la vie précise que « l'avortement est la première cause de mortalité en France ». En 2024, l'indice de la fécondité est de 1,6 enfant par femme : la démographie a chuté de 7% par rapport à 2023. Toujours en 2024, la France détient le record du nombre d'avortements par



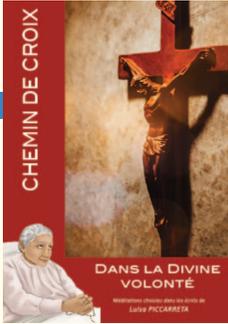
rapport à la population et le record du monde de la baisse démographique. Les propositions pour protéger la vie humaine concernent les personnes en fin de vie, les mères, le personnel soignant.

Face à ces situations, les émissaires de la Marche pour la vie formulent des propositions, dont des mesures préventives à mettre en place pour diminuer le nombre d'avortements : encourager les accouchements sous X et favoriser l'adoption, établir un délai de réflexion de trois jours avant toute IVG, ainsi que la mise en place d'une échographie dès la sixième semaine de grossesse permettant d'entendre battre le cœur du fœtus.

Des mesures de soutien économique sont aussi réclamées : la mise en place d'une politique de soutien familial pour combattre la précarité et la prise en charge à 100% des frais de grossesse au même titre que l'IVG, qui est entièrement couverte par l'Assurance maladie. La Marche pour la vie soutient le rejet de la légalisation de l'euthanasie et du suicide assisté et demande de rendre les soins palliatifs accessibles au plus grand nombre. Enfin, ils requièrent la « défense du droit absolu à l'objection de conscience des personnels de santé et la protection de la clause de conscience spécifique ».

Prions pour que leurs demandes soient écoutées par nos dirigeants politiques. ●  
Emérance Le Roux





## Nouveauté à la librairie : *Le Chemin de croix dans la Divine Volonté*

Le père Alain-Marie Ratti nous offre un nouveau livret dans la collection « *Soirées Raphaël* », intitulé : « *Chemin de croix dans la Divine Volonté* ». Voici ce qu'il nous en dit :

« Des amis savoyards m'ont parlé avec conviction de la Divine Volonté, des écrits du « *Livre du Ciel* » de Luisa PICCARRETA. Spiritualité qu'ils avaient découverte - comme tant d'autres - lors du confinement de 2020 !

D'autres rencontres et de longs partages s'en sont suivis avec beaucoup de questions assez précises de ma part - j'ai dû les agacer, mais j'ai apprécié leur bienveillance. Petit à petit j'ai commencé à parcourir ces écrits qui nous semblent presque toujours, *a priori*, suspects - tellement il y a de personnes qui déclarent être bénéficiaires de visions, d'apparitions, de « *messages* » et tellement il y a de personnes crédules qui les suivent, aveuglément parfois !

En prêchant des pèlerinages/retraites sur les pas du Padre Pio où une journée spirituelle à CORATO (lieu de vie de Luisa) est incluse, j'ai constaté que beaucoup de pèlerins lisaient et appréciaient ces pages, s'en nourrissaient et en devenaient même, pour certains, de fins connaisseurs.

Puis le temps a passé et j'ai découvert dans le « *Livre du Ciel* » d'excellentes pages pour la vie spirituelle. Mais mes questions étaient : qu'en dit

l'Église ? Quels liens ont ces lecteurs avec la Parole de Dieu, avec les sacrements, avec leur paroisse et leur agir chrétien « *La foi sans les œuvres est morte* » (Jc 2, 17).

Les pèlerinages à CORATO, les nombreuses rencontres de personnes convaincues et engagées dans leur paroisse, attentives à la charité en acte, participant à des groupes de prière dédiés ou pas, tout cela a fait que j'ai commencé à y regarder de plus près.

Puis j'ai ressenti comme un « *appel intérieur* » à rédiger un Chemin de Croix « *Divine Volonté* » en me limitant à la partie du Livre du Ciel bénéficiant déjà de l'Imprimatur de l'Église.

Chaque station du Chemin de Croix comporte un passage de la sainte Écriture, un passage du Livre du Ciel, une prière, puis le Notre Père, l'Ave Maria et le Gloire au Père. Particularités : l'ajout d'une station « *Le Cœur de Jésus transpercé* » et une prière spécifique à chaque station.

Enfin sont proposées une prière finale et une bénédiction à partir du livre biblique des Nombres.

Merci au Père Gabriel-Marie TCHONANG, modérateur de l'Association Française Luisa PICCARRETA, qui a bien voulu relire et préfacer ce livret, merci au Comité de relecture, merci à vous, lecteurs, pour votre bienveillance et à tous bon *Chemin de Vie...* Père Alain-Marie RATTI. ●

**Prix du livret :** 3 € - 56 pages  
Format livret poche 10,5 x 15 cm





## Tu es triste, inquiet(e) ? Loue Dieu et rend grâce en toute circonstance !

Un appel universel pour les catholiques ! La louange et l'action de grâce sont au cœur de la vie chrétienne. Elles ne sont pas seulement des gestes pieux, mais des expressions essentielles de notre foi en Dieu. Louer Dieu, c'est reconnaître sa grandeur et son amour infini, tandis que lui rendre grâce, c'est lui témoigner notre gratitude pour ses innombrables bienfaits. Dans cet article, nous explorerons les raisons profondes qui nous poussent à louer Dieu, illustrées par des personnages bibliques marquants, des citations des Écritures, et des prières de saints.

### La louange est une reconnaissance de la majesté de Dieu

Dieu est le Créateur de toutes choses. Lui rendre gloire, c'est reconnaître qu'il est à l'origine de tout ce qui est bon, beau et vrai. Le psaume 145 :3 déclare : *« L'Éternel est grand et digne de recevoir toute louange ; sa grandeur est insondable. »*

### Daniel dans la fosse aux lions

Le prophète Daniel est un exemple éclatant de foi et de louange au milieu des épreuves. Jeté dans la fosse aux lions pour avoir continué à prier et louer Dieu malgré l'interdiction royale, Daniel fut sauvé par

la main de Dieu. Son histoire montre que la louange attire la protection divine. Après sa délivrance, il rendit gloire à Dieu devant le roi Darius, qui déclara : *« Car il est le Dieu vivant, et il subsiste à jamais ; son royaume ne sera jamais détruit, et sa domination durera jusqu'à la fin. »* (Daniel 6 :27)

Louer Dieu, c'est proclamer Ses merveilles et reconnaître Sa puissance et Sa sainteté. Comme le dit le psalmiste : *« Louez le Seigneur, car il est bon, car éternel est son amour »* (Ps 136, 1).

La louange est un acte de foi, même dans l'adversité. Elle affirme que Dieu est aux commandes, qu'Il nous aime et qu'Il nous conduit toujours vers le bien.

La confiance de Daniel et ses compagnons les sauve et appelle à la conversion et à la louange :

*« Alors Nabuchodonosor s'écria : Béni soit le Dieu de Shadrak, Méshak et Abed-Nego, qui a envoyé son ange pour délivrer ses serviteurs ! »* (Dn 3, 28).

La louange de Daniel et de ses compagnons leur a non seulement valu une délivrance miraculeuse, mais elle a aussi permis à un roi païen de reconnaître la gloire de Dieu.

**Prière de saint François d'Assise :** *« Très-haut, tout-puissant et bon Seigneur, à toi soient toutes louanges, toute gloire, tout*



*honneur et toute bénédiction. Loué sois-tu pour toute ta création et pour tes œuvres merveilleuses dans nos vies. »*

### **L'action de grâce, c'est un cœur reconnaissant qui attire les bénédictions**

L'action de grâce est l'expression d'un cœur qui sait reconnaître les dons de Dieu et Lui en rendre gloire. Saint Paul nous invite : « *En toutes circonstances, rendez grâce, car c'est la volonté de Dieu pour vous dans le Christ Jésus* » (1 Th 5, 18).

Ce commandement spirituel nous enseigne que même dans les épreuves, nous pouvons remercier Dieu. Non pas parce que la souffrance est bonne en elle-même, mais parce qu'elle peut devenir une occasion de grâce et de transformation.

Prenons l'exemple de Jonas. Alors qu'il se trouve dans le ventre du poisson, Jonas n'accuse pas Dieu, mais Le remercie pour sa délivrance à venir :

*« De l'intérieur du poisson, Jonas pria le Seigneur, son Dieu. Il dit : Dans ma détresse, j'ai crié vers le Seigneur, et Il m'a répondu ; du sein du séjour des morts, j'ai appelé au secours, et Tu as entendu ma voix. »* (Jonas 2, 2-3)

Ce moment décisif illustre que l'action de grâce ne dépend pas des circonstances extérieures, mais de la confiance intérieure en la fidélité et en l'amour de Dieu. Jonas ne voit pas encore sa délivrance, mais il l'anticipe par la foi, exprimant sa gratitude comme une déclaration de foi en l'intervention divine.

### **L'action de grâce : une clé spirituelle**

Rendre grâce en toutes choses n'est pas seulement un acte de foi, c'est aussi une attitude de cœur qui transforme nos épreuves. Lorsque nous remercions Dieu :

- Nous reconnaissons Sa présence dans nos vies, même dans les moments difficiles.
- Nous ouvrons notre cœur à Sa paix et à Sa force.
- Nous attirons davantage de grâces, car un cœur reconnaissant plaît à Dieu.

### **Comment cultiver l'action de grâce ?**

1. Dans la prière quotidienne : prenons le temps de remercier Dieu pour les bénédictions, petites ou grandes, que nous recevons chaque jour.

2. En méditant la Parole : les Psaumes regorgent d'exemples de louanges et d'actions de grâce, même dans les temps de détresse. (Voir pages suivantes)

3. Par des actes concrets : témoignons de notre gratitude à travers des gestes d'amour et de générosité envers les autres.

En suivant cet exemple, comme Jonas, nous pouvons transformer les moments de crise en occasions de foi et de louange. Dieu, qui voit nos cœurs reconnaissants, agit toujours pour notre bien. Cultiver l'action de grâce, c'est apprendre à voir chaque circonstance comme une opportunité de grandir dans la foi et la confiance en Dieu. Voici quelques pistes supplémentaires :

4. Reconnaître les bénédictions cachées : même dans l'épreuve, cherchons les signes de la présence de Dieu et les leçons qu'Il nous offre.

5. Tenir un journal de gratitude : chaque jour, notons trois choses pour lesquelles nous sommes reconnaissants. Cela aide à développer une vision positive et confiante.

6. Participer à l'Eucharistie (*action de grâce*) : en nous unissant à la messe, nous vivons pleinement cette reconnaissance envers Dieu. Comme Jonas dans le ventre du poisson, louons Dieu par avance pour sa délivrance, confiants qu'Il transforme toute chose pour ceux qui l'aiment (Rm 8,28). Ainsi, notre cœur devient une source intarissable de louange.

### **La gratitude ouvre le cœur à la grâce**

Rendre grâce à Dieu nous invite à vivre dans une attitude de gratitude constante, même dans les moments difficiles. Saint Paul, dans sa lettre aux Thessaloniciens, nous exhorte : « *Rendez grâce en toutes choses, car c'est la volonté de Dieu pour vous en Jésus-Christ.* » (1 Th 5 :18)

Prenons l'exemple des Hébreux après la traversée de la mer Rouge :

Après avoir été délivrés de l'armée égyptienne, les Hébreux louèrent Dieu en chantant : « *Je chanterai à l'Éternel, car il a fait éclater sa gloire ; il a précipité dans la mer le cheval et son cavalier.* » (Exode 15 :1) Ce cantique de louange exprimait leur reconnaissance pour la libération miraculeuse que Dieu leur avait accordée.

### **Prière de saint Augustin :**

« *Je te rends grâce, Seigneur, pour ton amour qui nous entoure et nous garde. Que nos cœurs soient remplis de reconnaissance pour tes œuvres infinies et ta miséricorde sans fin.* »

### **La louange et l'action de grâce sont une puissance dans l'épreuve**

Lorsque nous louons Dieu dans les moments de souffrance ou de danger, nous affirmons notre confiance en sa bonté et son pouvoir de renverser les situations difficiles. Cela ouvre la porte à ses interventions providentielles.

Prenons, l'exemple de Paul et Silas dans la prison.

Dans les Actes des Apôtres (16 :25-26), nous lisons que Paul et Silas, emprisonnés à Philippes, priaient et chantaient des louanges à Dieu malgré leurs chaînes. Leur foi déclencha un miracle : « *Tout à coup, il se fit un grand tremblement de terre, si bien que les fondations de la prison furent ébranlées ; et à l'instant même, toutes les portes s'ouvrirent et les liens de tous les prisonniers furent relâchés* ». Cet épisode que nous connaissons bien, nous rappelle que la louange peut briser les chaînes spirituelles et physiques qui nous emprisonnent.

**Prière de saint Ignace de Loyola** : « *Seigneur, enseigne-moi à te louer dans les épreuves. Que ma foi inébranlable ouvre les cieux et attire tes bénédictions dans les moments de tourmente.* »

### **Chaque jour louer et rendre grâce à Dieu**

Même dans les petites choses de la vie, nous avons mille raisons de louer Dieu et de lui rendre grâce : pour le souffle de vie, pour la beauté de la création, pour l'amour de nos proches, et surtout pour le salut offert par Jésus-Christ.

Prenons l'exemple des dix lépreux guéris par Jésus :

Dans Luc 17 :15-16, un seul des dix lé-

preux guéris revient pour remercier Jésus. Il tombe à ses pieds en rendant gloire à Dieu. Jésus lui dit : « *Relève-toi, ta foi t'a sauvé.* » Cet épisode nous rappelle que l'action de grâce n'est pas seulement un devoir, mais une clé pour approfondir notre relation avec Dieu.

### Prière de sainte Thérèse de Lisieux :

« *Ô mon Dieu, tout ce qui m'arrive est un don de ton amour. Je te rends grâce pour tout ce que tu permets dans ma vie, même les petites croix qui m'aident à grandir en sainteté.* »

## Quelques Psaumes à lire dans les moments difficiles



D'après un article de Christine Ponsard  
paru dans Aleteia

Les psaumes nous ouvrent un chemin pour sortir de la nuit.

### PSAUME 12 - PSAUME 29

« *Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier ?* » (Ps 12).

La souffrance fait partie de notre vie terrestre. Nous la repoussons, nous gémissons quand elle frappe à notre porte. Dans ces moments intenable, le Psautier peut nous aider à mieux appréhender le mystère de notre épreuve et à la traverser.

Lorsque Dieu nous semble si loin que nous en arrivons presque à douter de son existence, nous sommes tentés de laisser tomber la prière. Nous pensons que la prière n'est bonne que si nous débordons d'amour et de reconnaissance... et quand notre cœur est triste, nous ne prions plus parce que seuls des mots amers viennent à nos lèvres. Et alors ? Pourquoi ne pas dire notre amertume au Seigneur ? Comment pourrait-Il « *changer notre deuil en une danse et nos habits funèbres en parure de joie* » (Ps 29) si nous nous détournons de Lui ? La Bible est pleine de ces cris de détresse et d'angoisse. Jésus Lui-même n'a-t-Il pas crié avant de mourir : « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* » (Mc 15, 34).

À certaines périodes de notre vie, lorsque s'accumulent déceptions, difficultés, relations difficiles avec ceux que nous aimons, échecs personnels ou ennuis de santé, il nous arrive d'être complètement découragés. Parfois, c'est le début d'une vraie dépression, qui nécessite une prise en charge médicale (cela n'arrive pas qu'aux autres !). Mais plus souvent, c'est une épreuve passagère. Comment remonter la pente ? Comment reprendre confiance ?

**PSAUME 54** - « *Décharge ton fardeau sur le Seigneur : Il prendra soin de toi* »

Dieu désire nous décharger de tout notre fardeau. Il ne nous demande qu'une chose : que nous Le laissions faire. Que nous n'ayons pas honte de tout Lui donner, y compris ce qui nous humilie, ce qui nous paraît méprisable, voire repoussant. Un seul fruit pourri peut contaminer tout un cageot de fruits sains : un seul germe de pourriture que nous n'avons pas osé présenter au Seigneur suffit à nous remplir de tristesse et d'amertume.

**PSAUME 50** - « *Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense* »

Dieu n'attend pas seulement que nous Lui donnions nos bonnes actions, que nous nous déchargions de nos croix. Il veut aussi que nous Lui donnions notre péché, car sa joie, c'est de nous pardonner. Le Seigneur a demandé à saint Jérôme son bien le plus précieux. Saint Jérôme a énuméré alors tout ce qu'il donnait au Seigneur : des jeûnes prolongés, de longues heures d'oraison, des actes d'amour, etc.

Mais le Seigneur attendait autre chose et saint Jérôme ne savait plus quoi Lui offrir !  
« *Et ton péché ? lui a demandé Jésus. Pourquoi ne penses-tu pas à me le donner ?* »

**PSAUME 36** - « *Dirige ton chemin vers le Seigneur, fais-Lui confiance, et Lui, Il agira* »

Lorsque nous ne savons plus où nous en sommes et que l'angoisse nous plonge dans la nuit, appliquons-nous plus que jamais à « *diriger notre chemin vers le Seigneur* » en accomplissant pas à pas sa volonté, à travers les petites choses de la vie quotidienne. Efforçons-nous de vivre

pleinement l'instant présent, sans nous préoccuper du reste. La seule chose qui importe, la seule chose qui dépend de nous, c'est que nous fassions la volonté de Dieu ici et maintenant. Le reste Lui appartient. Ne nous tourmentons pas inutilement ! Cherchons le Royaume de Dieu et tout le reste nous sera donné par surcroît.

**PSAUME 144** - « *Chaque jour je Te bénirai, je louerai Ton nom toujours et à jamais* »

Chaque jour, même lorsque tout va mal, nous pouvons dire au moins un "MERCi" au Seigneur. Même la journée la plus noire a sa frange d'or : c'est le sourire d'un enfant, la beauté d'un paysage, un geste de tendresse, une rencontre inattendue... Ne nous endormons pas sans dire "merci" au Seigneur. Pas un "MERCi" en l'air, vague et impersonnel, mais un "MERCi" précis pour quelque chose de précis. Plus nous remercions, plus nous trouvons de raisons de remercier. La louange ouvre notre cœur et nos yeux aux merveilles de Dieu.

**PSAUME 17** - « *Seigneur mon Dieu, Tu éclaires ma nuit. [...] Pour le combat Tu m'emplis de vaillance* »

Dieu ne supprime pas la nuit, Il l'éclaire. Il ne nous dispense pas des combats, Il nous donne tout ce qu'il faut pour combattre vaillamment jusqu'à la victoire. Quelle que soit l'opacité de notre nuit, quels que soient les combats de la vie, soyons sûrs qu'en Jésus ressuscité, nous avons déjà la victoire. Faisons-Lui confiance sans réserve et bientôt, nous chanterons : « *Oui, Tu es venu à mon secours je crie de joie à l'ombre de tes ailes* ». (Ps 62). ●

Christine Ponsard

# Opération « *Laudato Si'* » : la suite (et pas la fin !)

Depuis la publication de l'encyclique *Laudato Si'* en 2015, nous avons réfléchi à la manière de participer, à notre échelle, à la sauvegarde de la Création. Le Saint Père lui-même appelait tous les catholiques du monde entier à renouveler leur manière de vivre dans un plus profond respect de la nature qui nous est donnée de Dieu. L'opération « *Laudato Si'* » lancée il y a deux ans est la première pierre à l'édifice de notre conversion écologique. Retour ici sur son principe, et sa troisième édition qui s'est achevée en janvier 2025.

## Concilier pèlerinage et sauvegarde de la création

Le principe même d'Etoile Notre Dame, depuis sa création en 1973, est d'emmener des pèlerins découvrir les plus hauts lieux de la chrétienté, de permettre à des chrétiens de prier et à des non croyants de se convertir. Les fruits de tous ces pèlerinages au cours des années sont nombreux, et nous ne comptons plus les conversions et guérisons que le Seigneur donne à travers eux.

Le Pape François nous a invités avec force, dans son encyclique *Laudato Si'*, à repenser notre rapport à la création, à Dieu, aux autres et à soi-même. L'écologie chrétienne est un tout, et nécessite de prendre soin de notre maison commune qu'est la terre. Dans ce tout de l'écologie intégrale, le rapport à Dieu est primordial. En ce

Carmel d'Alençon



sens, pèleriner entre dans cette démarche, car c'est une manière de soigner notre relation à Dieu, à ceux qui nous entourent, au monde sensible et à soi. Il ne s'agit donc pas de culpabiliser et d'arrêter les pèlerinages, qui sont une source immense de joie, de conversion et de charité. Mais l'écologie intégrale nous invite à soigner notre rapport à la Création dans ce qu'on fait : La pollution liée à l'avion ou au bus que nous empruntons pour partir en pèlerinage est réelle, et c'est à ce niveau-là – et à notre petite échelle – qu'il nous a semblé bon d'agir.

**Le concept :** On sait aujourd'hui que le dioxyde de carbone est le principal gaz à effet de serre responsable du réchauffement climatique, et qu'il est causé par de nombreux facteurs dont beaucoup sont liés à l'activité de l'homme. On sait aussi qu'un arbre, pour grandir, absorbe du dioxyde de carbone et libère de l'oxygène, ce qui réduit la quantité de dioxyde de carbone présente dans l'air, et aide à préserver l'environnement.

Ce n'est pas la seule solution, ni la plus efficace, mais il s'agit surtout d'une action vertueuse qui participe à la sauvegarde de la création.





En effet, outre le respect de la nature et la modeste action purement scientifique, cette nouvelle mission de plantation d'arbres s'inscrit dans l'intégralité de l'écologie chrétienne. Et outre le fait de planter des arbres pour compenser - comme un petit geste - notre empreinte environnementale, ces arbres servent ceux qui y trouvent un intérêt. C'est pourquoi nous avons pensé faire participer à notre projet les communautés religieuses autour de nous. Elles vivent en partie de leur travail et de dons, font vœu de pauvreté mais doivent se sustenter. Ce sont surtout des grandes consommatrices de fruits, que ce soit pour les confitures et pâtes de fruits qu'elles confectionnent avec amour et prière pour les visiteurs ou pour se nourrir au quotidien. La mission était toute trouvée : il s'agit d'offrir gratuitement à nos frères et sœurs religieux des arbres fruitiers qui serviront à leur alimentation et à la confection de produits leur permettant par la vente de maintenir leur niveau de vie. L'année dernière, malgré la nouveauté de l'opération, les communautés ont répondu à l'appel et ont été très heureuses de pouvoir bénéficier de ces arbres qui embellissent leurs jardins et leur servent

au quotidien : un cercle vertueux tel que ceux que nous invite à créer le pape François pour repenser nos modes de vie. Contactées en décembre, les communautés ont été très réactives et nous ont montré leur intérêt pour ce projet. 500 arbres viennent d'être livrés à 32 communautés. L'occasion de belles rencontres et de nombreux échanges, comme en témoigne Olivier, guide Étoile qui a pris un divin plaisir à visiter et aider les communautés.

### Et la suite ?

L'opération « *Laudato Si* » va continuer, et dès la fin de cette année nous recontacterons les communautés pour qu'elles puissent nous faire part de leurs besoins. Certaines communautés dans lesquelles nous sommes allés, avaient déjà eu des fruits des arbres de l'année dernière : quelle joie de voir les résultats de cette action ! Ce n'est qu'une petite goutte d'eau dans l'océan des possibles mais c'est un peu de sel supplémentaire pour agrémenter (et soigner) la terre.

Pour la prochaine édition, nous réfléchissons à ouvrir ce don d'arbres aux membres de l'association : ce serait l'occasion d'un moment d'échange et de formation sur l'écologie intégrale, et cela permettrait d'inviter des personnes à découvrir les pèlerinages, et pour d'autres à découvrir *Laudato Si'*.

Le projet s'affine au fil des années et se développe. Vous pouvez, si vous le souhaitez, nous aider en offrant un ou plusieurs arbres. Étoile Notre Dame s'engage à donner 1€ par pèlerin inscrit et propose à chaque pèlerin, chaque lecteur, de participer à l'achat d'un arbre. Vous pouvez continuer



Sœur de l'Alliance  
Montligeon

à suivre nos aventures écolologiques sur notre site internet, dans l'onglet *Laudato Si*.

**Qu'en a pensé Olivier, guide-accompagnateur de pèlerinages ? Petit extrait de conversation à bâtons rompus.**

**Olivier, pourquoi es-tu parti faire cette tournée ?**

Olivier Duprat : Sur mon chemin de foi, le Seigneur a mis des communautés religieuses qui ont été pour moi des oasis. Un hymne du bréviaire dit « *Auprès du puits, Dieu se révèle* ». Les communautés ont été ces puits dans mon parcours. Et quand Guillaume m'a présenté cette très belle démarche dans un esprit de *Laudato Si*, pour moi cela cohabitait toutes les cases de l'écologie intégrale, de prendre à la fois soin de la nature, et aide concrète des communautés.

**Pour toi, la rencontre est primordiale dans la démarche d'écologie intégrale ?**

O. D. : L'écologie intégrale c'est nous rendre compte que le Seigneur attend de nous que nous partagions cet amour. Dieu nous aime le premier, et ensuite, à partir de cet amour qu'il nous donne en abondance, nous sommes en mesure d'aimer, d'aimer Dieu, de nous aimer nous-même, et d'aimer les autres. Aimer, c'est prendre soin. Prendre soin de toute la création : nous-mêmes, les autres, les animaux, les végétaux... Dieu a créé tout cela

par amour. Et nous, nous avons à reconnaître cet amour, cette création née de l'amour et à y répondre par l'amour.

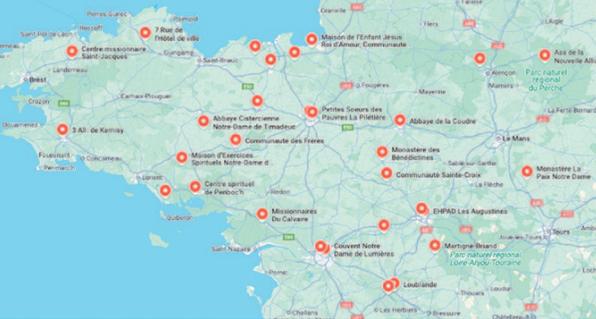
**Les communautés ont-elle été réceptives à cette démarche ?**

O. D. : Certaines communautés ont été très disponibles pour entrer dans cet échange. Ce qui est beau, c'est qu'elles comprennent très bien ce don qui leur ait fait, qui va leur être profitable et qui va leur faire du bien. Le don est un langage de l'amour évident pour les communautés. D'autres n'ont pas forcément ouvert leurs portes, mais on ne donne pas pour recevoir. Le geste en soi suffit. Et les fruits se voient sur le long terme, comme un arbre qui pousse. On essaie de tisser des relations avec ces communautés, mais il faut du temps. L'année prochaine, ce sera une nouvelle étape pour se rencontrer différemment, et peut-être ouvrir un peu plus la porte. Mais c'est aussi à nous de réussir à nous présenter, et à exprimer nos attentes.

**Comment as-tu vécu cette expérience ?**

O. D. : Cette expérience a été un merveilleux voyage, de magnifiques visites auprès des communautés. Cette démarche a été bénie, et elle a été très belle à vivre. Elle m'a empli de joie et de lumière, elle a été belle, profitable et riche. Certaines communautés étaient tournées vers les personnes âgées, l'accueil de la vulnérabilité, l'accompagnement. Ce sont





la route des sœurs de Bégard, des petites sœurs de Madagascar, qui ont pour apostolat la paroisse mais aussi l'hôpital psychiatrique. Elles ont prévu de planter les arbres fruitiers avec les résidents de l'hôpital et sont très reconnaissantes devant ce don fait à leur

communauté.

des personnes dont le cœur est déjà cultivé par rapport à la relation humaine. J'ai déjà eu la grâce d'être bénévole pour une maison des Petites Sœurs des Pauvres à Reims, et les retrouver à Rennes et à Dinan m'a permis de sentir cette grâce extraordinaire. Le jardinier de la maison de Dinan m'a dit à mon arrivée : « *Ici, on entre dans une bulle* ». Ce sont des lieux hors du monde, où règne un profond respect des êtres, où les rapports humains n'ont rien à voir avec ceux de notre société. C'était une immense joie de retrouver cette communauté édifiante. La mère supérieure a pris le temps de m'accueillir, d'échanger.

### ***As-tu, grâce à cette démarche, découvert des communautés ?***

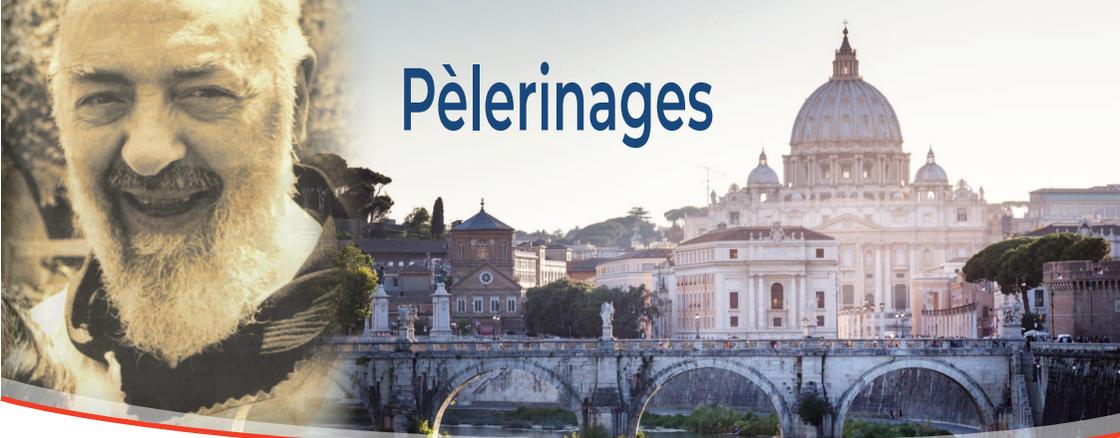
O. D. : Mis à part les Petites Sœurs des Pauvres que je connaissais, j'ai découvert de nombreuses communautés merveilleuses dans ce Nord de la Bretagne. J'ai eu la chance de dormir à la maison missionnaire Saint-Jacques, dans le Finistère. Ce sont des pères missionnaires qui ont été appelés en Haïti, au Brésil, et qui sont aujourd'hui dans beaucoup de diocèses en France. C'est une communauté où cohabitent jeunes et plus âgés au service de l'accueil des groupes et de la pastorale des jeunes. Je leur suis très reconnaissant pour leur accueil chaleureux, leurs offices et leurs repas !

J'ai été également très heureux de croiser

J'ai aussi découvert les sœurs de la Divine Providence et leur école primaire, où s'épanouit un climat humain remarquable. Elles font également centre d'accueil pour les randonneurs et les visiteurs de passage. J'y ai aussi reçu un accueil précieux, et surtout, j'ai appris qu'elles ont eu les honneurs de la presse et ont reçu une médaille de l'académie du rectorat l'année dernière, pour avoir planté les arbres fruitiers avec les élèves, les sœurs et les personnes handicapées. Comme quoi, la démarche porte du fruit !

Je n'ai malheureusement pas le temps de revenir sur chacun des endroits où je suis passé, alors je finirais par le dernier que j'ai visité : la communauté des Béatitudes de Saint-Broladre, avec le père du foyer lui-même qui est venu m'accueillir. C'est un homme d'une gentillesse extrême, et en même temps d'une grande simplicité. Ce fut un moment d'une grande richesse. Nous avons pris un thé ensemble, pendant que le frère, derrière nous, préparait les confitures ! Il était très heureux de savoir que de nouveaux arbres fruitiers arrivaient. Il y avait un côté familial, vivant, profond, de Jésus présent au milieu de ses petits. Je crois que c'est un peu cela, l'écologie intégrale...

● Marie-Lys Daligault



# Pèlerinages

## Les projets en cours et à venir !

**T**out pèlerin a entendu un appel intérieur. Exactement comme Abraham a répondu à la demande du Seigneur. Le pèlerin part sans parfois connaître la finalité de sa démarche, mais il part. Il quitte sa maison, son pays, sa famille, ses habitudes, son confort pour aller dans un lieu saint, par exemple un sanctuaire d'apparition mariale ou pour un des trois grands pèlerinages de la chrétienté, qui permettent de cheminer sur les pas de Jésus, en Terre Sainte, de rencontrer le successeur de saint Pierre, le pape, à Rome, ou encore de se rendre à Saint-Jacques de Compostelle.

Un pèlerinage est donc un voyage effectué vers un lieu où s'est enracinée la foi chrétienne. Là, dans ce lieu du souvenir, haut lieu de la prière, le pèlerin participe à une réalité spirituelle. Il a conscience de mettre ses pas dans les pas de milliers de ceux qui l'ont précédé, en quête d'un même souffle régénérateur, d'une même foi, d'un même message. Celui-ci va transformer intérieurement le pèlerin en

marche. Quel qu'il soit, où qu'il soit, le pèlerin va devenir alors un témoin.

*« Allez donc, de toutes les nations, faites des disciples ! »* Mt 28,19

Pourquoi Dieu me demande-t-Il de tout quitter ? Car ainsi il est plus facile pour Lui de parler à mon cœur, de me fiancer à Lui, de séduire à nouveau mon âme.

Les pèlerins d'Emmaüs étaient en chemin mais dans la mauvaise direction, ils quittaient Jérusalem, le lieu de la Résurrection. Mais le Christ vient à leur rencontre, il leur explique les écritures, il rompt le pain avec eux. Les yeux des disciples s'ouvrent et alors, tout joyeux ils repartent annoncer la Bonne Nouvelle. Il en va de même pour le pèlerin. Le pape François nous y invite : *« C'est un chemin qui commence par une conversion spirituelle »*. Je me mets en route pour plonger dans un bain spirituel, en Dieu. C'est un bain dans la foi, pour vivre ma foi, réapprendre la foi, en prenant tout ce temps pour me tourner à nouveau vers Dieu.

.../...

L'année 2025 commence sur les chapeaux de roue : 100 pèlerinages sont déjà prévus et beaucoup affichent déjà « *complet* ». L'équipe des guides accompagnateurs a hâte de vous revoir après cette interruption hivernale pendant laquelle nous nous sommes réunis pour préparer cette nouvelle année. Le goût du voyage et du pèlerinage semble toujours d'actualité. Après une baisse de régime liée au covid, la pente est bien remontée, malgré l'instabilité au Moyen-Orient qui nous empêche encore de nous rendre sur les lieux saints. Après un petit sondage auprès de nos lecteurs, nous avons constaté une grande volonté de partir en Terre Sainte, dès que possible. Pour le moment, nous patientons encore un peu, mais nous surveillons de très près la situation grâce à nos partenaires sur place, et nous espérons bientôt ouvrir à nouveaux les voies pour Jérusalem. En attendant, voici un petit résumé de nos projets en cours et à venir...

### Les projets pour l'année 2025

Cette année, outre les pèlerinages fréquents à Medjugorje, les cars pour San Damiano tous les mois, les nombreux groupes à Fatima en mai, août et octobre, les deux pèlerinages en Espagne à Garabandal, Avila, l'Escorial et Loyola, le pèlerinage annuel en Pologne pour la miséricorde divine, nous avons entrepris d'autres projets de pèlerinages, sur lesquels il reste encore quelques places. Si vous voyez un pèleri-



nage affiché complet, n'hésitez pas à nous contacter. Parfois des places se libèrent même en dernière minute.

Commençons bien sûr par le **Jubilé** : Rome et l'Italie. Cette année de l'Espérance sera une occasion particulière pour se rendre en pèlerinage à Rome, berceau de l'Église catholique, et en profiter pour découvrir les sanctuaires d'Italie. Pour cet événement, nous prévoyons plusieurs circuits différents. Tout d'abord, le pèlerinage à Rome. Celui-ci permet de découvrir la ville, de visiter les endroits emblématiques, et de passer les portes saintes du jubilé dans les différentes basiliques majeures. Nous proposons aussi des circuits dans toute l'Italie, d'Assise à San Giovanni Rotondo, en passant par Rome, Lanciano, lieu du célèbre miracle eucharistique, le Mont Saint Ange, plus ancien sanctuaire dédié à l'archange Michel en Europe, Altamura, où est enterrée Mélanie de la Salette, ou encore Pietrelcina, ville natale de Padre Pio. Si ces lieux vous intéressent, voici les dates qui ont encore de la place :

- 17 au 24 septembre : **Sud de l'Italie** pour la **fête de saint Padre Pio** et **fête de Notre-Dame de la Salette** (à Altamura ou repose Mélanie, voyante de la Salette)
- 9 au 12 octobre : **Jubilé marial à Rome**
- 23 au 29 novembre : circuit sur toute **l'Italie du Sud, en départ de Nantes**

Un autre grand projet qui marque pour nous cette année 2025 est la réouverture des groupes pour le **Mexique** ! Nous avons organisé ce pèlerinage il y a



quelques années, puis l'avions laissé de côté pour des raisons pratiques. Au vu du nombre de demandes, nous l'avons relancé, et très rapidement le premier groupe s'est rempli, ce qui nous a « obligés » à en ouvrir un deuxième. Il faut dire que l'histoire de **Notre-Dame de Guadalupe** est incroyable et que beaucoup de personnes ont pour rêve de s'y rendre une fois dans leur vie, pour voir de leurs yeux ce manteau miraculeux, la fameuse *Tilma*. Le pèlerinage ne s'arrête d'ailleurs pas à Guadalupe, et comprend de nombreux autres lieux culturels et religieux emblématiques du Mexique : Teotihuacán, Mexico, Cholula, Huejotzingo, Sahuayo, Zapopan... Vous trouverez le programme complet sur notre site internet, et si vous n'avez pas pu avoir de place cette année, surveillez bien pour l'année prochaine !

traces de cette grande figure du Moyen-Âge. Cette mystique allemande du XII<sup>e</sup> siècle fut enseignée par ce qu'elle appelait « *la lumière vivante* ». Grâce à ses révélations divines, Hildegarde devint prophète, musicienne, écrivaine, fondatrice d'abbayes, linguiste et médecin de renom. Elle était très écoutée du pape et des rois, et fut déclarée à la fois sainte et docteur de l'Église par Benoît XVI en 2012.

### **Retraite annuelle au Mont Saint Michel**

Plus localement, la **retraite au Mont Saint Michel** revient cette année, et aura pour thème : ***La joie des anges***. Préparée en étroite collaboration entre les Pères du Mont Saint Michel de la communauté Saint-Martin et Etoile Notre Dame, cette retraite de trois jours au Mont Saint-Michel est une manière de se ressourcer spirituellement, dans un cadre magnifique, et avec des enseignements de qualité. Au programme, deux jours d'enseignements, de prière et d'échanges dans un lieu de retraite juste à côté du Mont, et le dimanche marche vers le Mont-Saint-Michel, avec la messe à l'abbatiale. Les deux dernières années ont été des moments forts et nous avons eu de très bons retours de la part des participants.

Retournons cette fois-ci un peu plus à l'Est, mais toujours en Europe. Pour la **fête de sainte Hildegarde**, nous (re)lançons cette année un pèlerinage en Allemagne du **13 au 18 septembre**, sur les





Pour rester dans le thème des retraites, une nouveauté de cette année sera **la retraite à Lourdes** avec le **Père Alain-Marie Ratti**, spécialiste de Lourdes (il accompagne chaque année le pèlerinage « *Lourdes, Cancer Espérance* »). Au programme, découverte du sanctuaire, temps de prière, enseignements, processions... Sur le thème, **de la consolation à la guérison**, cette retraite vous permettra de saisir toutes les grâces que Notre-Dame et sainte Bernadette veulent nous confier à Lourdes.

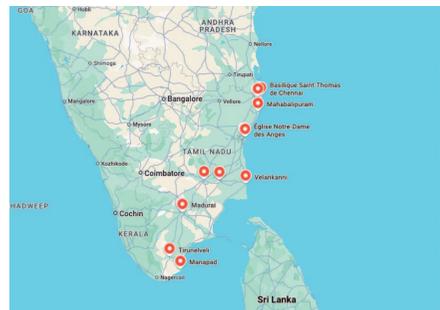
### Et pour 2026 ?

Bien qu'il soit encore un peu tôt pour parler des pèlerinages de 2026, nous pouvons vous faire part de nos idées et souhaits. Nous aimerions bien sûr garder le rythme des destinations de cette année, et reprendre les pèlerinages en Terre Sainte, comme expliqué plus haut. Si c'est possible pour cette année, nous nous lancerons dès 2025, mais au moins pour l'année prochaine nous espérons que les pèlerinages vers Jérusalem pourront vraiment reprendre.

Et sans être une nouveauté, puisque nous l'avions déjà fait il y a quelques années,

nous voulons relancer le pèlerinage en Inde, sur les pas de **saint Thomas**.

L'apôtre saint Thomas est arrivé **en Inde** dès le premier siècle en bateau et a évangélisé et baptisé de nombreuses personnes, les premiers chrétiens Indiens. Ce pèlerinage vous emmènera jusqu'au tombeau de saint Thomas, qui se trouve dans la crypte de la basilique Saint-Thomas, à Chennai. Au programme, visite aussi de Vailankanni, le « Lourdes d'Orient », lieu d'apparition mariale au XVI<sup>e</sup> siècle, qui accueille chaque année des millions de pèlerins. L'Inde est aussi le terrain d'évangélisation de saint François-Xavier, une des figures les plus éminentes du début des Jésuites. Grand prédicateur et faiseur de miracles, il a converti au cours de son passage en Inde des milliers de personnes au christianisme. Ce circuit en Inde est pour l'instant en préparation et n'est pas définitif, mais vous pouvez déjà voir sur la carte les lieux prévus. Au-delà de l'histoire catholique de l'Inde et des débuts du christianisme oriental, ce pèlerinage a pour objectif de nous faire entrer dans les merveilles de la culture indienne, avec la visite de temples hindous et de palais sacrés. Affaire à suivre (de près)... ● Marie-Lys Daligault



# PÈLERINAGES 2025\* - CONSULTEZ LE SITE INTERNET

## FEVRIER

Medjugorje Mar 18 - Dim 23 695 € 6 jours Avion Vacances

## MARS

San Damiano car Ven 28 - Lun 3 285 € 4 jours Car Neuvaine

Medjugorje Mar 4 - Dim 9 655 € 6 jours Avion Vacances

## AVRIL

San Damiano car Ven 4 - Lun 7 285 € 4 jours Car Neuvaine

Espagne Dim 6 - Sam 12 795 € 7 jours Car Garabandal, Loyola, Avila, l'Escorial

Medjugorje Mulhouse Lun 7 - Sam 12 640 € 6 jours Avion Départ de Mulhouse

Italie Père Ratti Mer 9 - Mer 16 1095 € 8 jours Avion Retraite avec une journée à Rome

Medjugorje Ven 11 - Jeu 17 625 € 6 jours Avion Pèlerinage

Medjugorje Lun 14 - Dim 20 675 € 7 jours Avion Pèlerinage

Medjugorje Lun 21 - Sam 26 595 € 6 jours Avion Pèlerinage

Pologne Miséricorde Lun 21 - Lun 28 1450 € 8 jours Avion Fête de la Miséricorde divine

Italie Jubilé Mer 23 - Mar 29 1175 € 7 jours Avion Rome Jubilé et San Giovanni Rotondo

Medjugorje Sam 26 - Ven 2 650 € 7 jours Avion Pèlerinage

## MAI

San Damiano car Ven 2 - Lun 5 285 € 4 jours Car Neuvaine

Medjugorje Ven 2 - Mer 7 595 € 6 jours Avion Pèlerinage

Medjugorje Dim 4 - Sam 10 725 € 7 jours Avion De Roissy (groupe du Nord) Ouvert à tous

Medjugorje Mer 7 - Dim 11 615 € 5 jours Avion Pèlerinage

Medjugorje Père Ratti Mer 7 - Mer 14 725 € 8 jours Avion Pèlerinage Retraite

Fatima Nantes Ven 9 - Mer 14 825 € 6 jours Avion Anniversaire des apparitions

Medjugorje Lun 19 - Sam 24 595 € 6 jours Avion Pèlerinage

Medjugorje Lun 26 - Sam 31 665 € 6 jours Avion Fête de l'Ascension

## JUIN

Medjugorje Mer 4 - Lun 9 625 € 6 jours Avion Fête de la Pentecôte

San Damiano car Ven 6 - Lun 9 285 € 4 jours Car Neuvaine

France Ven 13 - Jeu 26 1480 € 14 jours Car Lourdes, Ste Baume, Salette, Paray, Tours, Lisieux

Medjugorje Marseille Ven 20 - Ven 27 640 € 8 jours Avion Anniversaire des apparitions

Medjugorje Sam 21 - Jeu 26 625 € 6 jours Avion Anniversaire des apparitions

Medjugorje Lyon Sam 21 - Sam 28 695 € 8 jours Avion Anniversaire des apparitions

Medjugorje Lun 23 - Sam 28 665 € 6 jours Avion Anniversaire des apparitions

Medjugorje Nantes Lun 23 - Ven 27 580 € 5 jours Avion Anniversaire des apparitions

**JUILLET**

San Damiano car	Ven	4	-	Lun	7	285 €	4 jours	Car	Neuvaine
Medjugorje Genève	Dim	6	-	Dim	13	730 €	8 jours	Avion	Pèlerinage départ de Genève
Medjugorje	Mar	8	-	Lun	14	635 €	7 jours	Avion	Pèlerinage - Vacances
Medjugorje Lyon	Sam	12	-	Sam	19	670 €	8 jours	Avion	Départ de Lyon - Vacances
Medjugorje	Mer	16	-	Mar	22	675 €	7 jours	Avion	Pèlerinage - Vacances
Medjugorje	Mar	22	-	Dim	27	625 €	6 jours	Avion	Pèlerinage - Fête de saint Jacques

**AOUT**

San Damiano car	Ven	1	-	Lun	4	285 €	4 jours	Car	Neuvaine
Medjugorje	Dim	3	-	Ven	8	655 €	6 jours	Avion	Festival des jeunes
Fatima	Dim	11	-	Ven	16	895 €	6 jours	Avion	Pèlerinage - Assomption de Marie
Medjugorje	Mar	12	-	Dim	17	685 €	6 jours	Avion	Pèlerinage - Assomption de Marie
Medjugorje	Lun	25	-	Sam	30	645 €	6 jours	Avion	Pèlerinage

**SEPTEMBRE**

San Damiano car	Ven	5	-	Lun	8	285 €	4 jours	Car	Neuvaine
Medjugorje Lyon	Mer	10	-	Mer	17	675 €	8 jours	Avion	Pèlerinage - Fête de la Croix Glorieuse
Medjugorje	Sam	13	-	Jeu	18	585 €	6 jours	Avion	Pèlerinage - Fête de la Croix Glorieuse
Sainte Hildegarde	Sam	13	-	Jeu	18	en cours	6 jours	Car	Allemagne - Fête de sainte Hildegarde
Italie Fête de Padre Pio	Mer	17	-	Mer	24	1295 €	8 jours	Avion	Padre Pio, Corato, Bari, Naples, Pompéi, Altamura
Medjugorje	Mar	23	-	Lun	29	620 €	7 jours	Avion	Pèlerinage
Medjugorje	Sam	27	-	Jeu	2	575 €	6 jours	Avion	Pèlerinage
Espagne	Sam	27	-	Ven	3	825 €	7 jours	Car	Garabandal, Loyola, Avila, l'Escorial

**OCTOBRE**

Medjugorje Bordeaux	Mer	1	-	Mer	8	645 €	8 jours	Avion	Pèlerinage
San Damiano car	Ven	3	-	Lun	6	285 €	4 jours	Car	Neuvaine
Medjugorje	Sam	4	-	Jeu	9	565 €	6 jours	Avion	Pèlerinage
Medjugorje Nantes	Mer	8	-	Mer	15	650 €	8 jours	Avion	Pèlerinage
Rome Jubilé	Jeu	9	-	Dim	12	875 €	4 jours	Avion	Pèlerinage - Jubilé marial
Fatima	Ven	10	-	Mer	15	745 €	6 jours	Avion	Anniversaire des apparitions
Medjugorje	Sam	11	-	Jeu	16	565 €	6 jours	Avion	Pèlerinage
Medjugorje	Ven	17	-	Mer	22	575 €	6 jours	Avion	Pèlerinage
Italie jubilé	Sam	25	-	Dim	2	en cours	9 jours	Avion	Rome Jubilé Assise, Cascia Padre Pio
Medjugorje	Mar	28	-	Dim	2	695 €	7 jours	Avion	Pèlerinage Vacances Toussaint

**NOVEMBRE**

San Damiano car	Ven	31	-	Lun	3	285 €	4 jours	Car	Neuvaine
Mexique	Mer	19	-	Sam	29	2885 €	11 jours	Avion	N.-D. de Guadalupe et sanctuaires
Retraite Mont St Michel	Ven	14	-	Dim	16	45 €	3 jours		Retraite Mont Saint Michel
Italie Jubilé de Nantes	Dim	23	-	Sam	29	1290 €	7 jours	Avion	Rome, San Giovanni Rotondo, Assise



# Abonnement à la revue Etoile Notre Dame

**Nous avons besoin  
DE VOUS !**

Oui, je m'abonne ou me réabonne  
pour 1 an (11 numéros)

Abonnez-vous et abonnez des personnes que vous aimez et que vous portez dans la prière, à notre bulletin « l'Etoile Notre Dame ». Il encourage à se rendre en pèlerinage, à répondre aux appels de Notre Dame, à fortifier notre foi qui est un feu à nourrir en continu. Le montant de l'abonnement couvre uniquement les frais soit 18 € pour la France et 25 € pour les Dom-Tom et l'étranger. Vous pouvez aider notre association en ajoutant une cotisation de 10 € pour nous soutenir dans notre apostolat. L'association fait célébrer chaque jour des messes pour tous ses membres cotisants et bienfaiteurs.

*Abonnements et cotisations sont des soutiens indispensables à la vie de l'association.*

18€ : FRANCE

25€ : DOM-TOM et étranger

10€ : Cotisation de soutien à l'association  
Nous faisons célébrer chaque jour plusieurs messes aux intentions de nos cotisants.

**DON** : Votre don nous aidera dans notre apostolat et pour faire venir des prêtres en pèlerinage ainsi que pour des aides urgentes aux prêtres dans le besoin.

L'échéance de votre abonnement est indiquée sur l'emballage du bulletin au-dessus de votre adresse. En cas d'hésitation téléphoner au 02 43 30 45 67.

## Commande de livres, chapelets, CD, images, bougies...

TITRE

QUANTITÉ

MONTANT

.....

.....

.....€

.....

.....

.....€

.....

.....

.....€

.....

.....

.....€

.....

.....

.....€

*Sous total libraire* .....

.....€

Règlement par carte bancaire : nous appeler au 02 43 30 45 67

**Port Librairie France** .....

6 €

Règlement par chèque à l'ordre de Etoile Notre Dame

**Dom-Tom** .....

10 €

**Abonnement** .....

.....€

**Cotisation** .....

.....€

**Don** .....

.....€

**TOTAL** .....

..... €

### MES COORDONNÉES

M.  Mme  Mlle  Père  Frère  Sœur

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

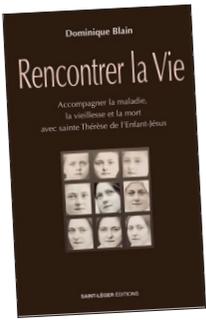
### ETOILE NOTRE DAME

339 IMP DE LA FOSSE  
53100 MAYENNE

Tél : 02 43 30 45 67

[contact@etoilenotredame.org](mailto:contact@etoilenotredame.org)

<http://www.etoilenotredame.org>



### RENCONTRER LA VIE, accompagner la maladie, la vieillesse et la mort...

172 pages - 17 €

C'est à travers le regard de sainte Thérèse de l'enfant Jésus que l'auteur de cet ouvrage nous fait part de son expérience en tant qu'aumônier hospitalier auprès des personnes traversant la maladie, la souffrance, la vieillesse et la mort. Le témoignage de vie et l'abandon à Dieu de celle que l'on appelle La petite Thérèse, nous aide à trouver du sens aux épreuves que nous traversons : garder la joie intérieure tandis que tout semble perdu, continuer d'aimer et d'être aimé, vivre ou découvrir une pleine spiritualité malgré nos difficultés. Comment vieillit-on et abordons-nous notre finitude, Dieu intervient-il auprès de nous ?

### RÉVEILLER LES FORCES DE VIE - Parcours vertueux avec sainte Hildegarde - 176 pages - 16,50 €

La vision de l'homme selon sainte Hildegarde, Corps-Âme-Esprit unifiés en Dieu, est remarquablement équilibrée. Ce parcours, à la fois spirituel et concret, a pour objectif de réveiller les forces de vie présentes en chacun. Particulièrement adapté au Carême, il peut être vécu toute l'année, chez soi, en paroisse ou en communauté. Son but est de devenir ce à quoi nous sommes tous appelés : des êtres de lumière capables de poser des choix. Six semaines sont proposées pour étudier et mettre en pratique six vertus : humilité, patience, tempérance, miséricorde, espérance et charité. Il s'agit d'emprunter un chemin de conversion exigeant mais simple, basé sur le Livre des mérites de la Vie de sainte Hildegarde de Bingen. (Auteur Anne-Marie Profit)



### DOCTEUR, AI-JE LE DROIT DE VIVRE ENCORE UN PEU ? - 18,90 € - 220 pages (Tugdual Derville)

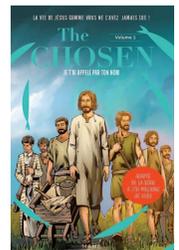


Tugdual Derville, par cet essai incisif, nous met en garde contre la légalisation de l'euthanasie ou du suicide assisté. Nourri de rencontres avec des personnes souffrantes, des soignants et des personnalités politiques, mais aussi de confrontations médiatiques avec des partisans de l'euthanasie, ce livre est à la fois un témoignage personnel et un manifeste solidement argumenté dans lequel apparaît tout l'engagement de l'auteur auprès des plus fragiles.

Avec pédagogie, Tugdual Derville déconstruit la pseudo-liberté mise en avant par les promoteurs d'un prétendu "droit de choisir sa mort" : en réalité, alerte-t-il, c'est la place des plus vulnérables qui est menacée.

### BD THE CHOSEN : 19,90 € - format 18x27 cm - 208 Pages

Découvrez Jésus à travers les yeux des apôtres et de ceux qui l'ont suivi. Marie-Madeleine avait l'esprit torturé par les démons. Simon et André vivaient sous l'oppression romaine. Matthieu était bien seul et s'était fait de nombreux ennemis au sein de son peuple. Puis, un jour, tous rencontrèrent Jésus, et leur vie en fut transformée. Une BD adaptée de la fameuse série qui imagine la vie des apôtres, pour découvrir le Messie à travers les yeux de ceux qui l'ont connu le mieux.



## LES NOUVEAUX LIVRETS DE PRIÈRE ÉTOILE NOTRE DAME

En ce début d'année, nous vous proposons cinq nouveaux livrets pour prier.

- Rosaire pour les couples : 44 pages - 2 €
- Neuvaine pour les couples : 28 pages - 2 €
- Neuvaine pour les célibataires : 28 pages - 2 €
- Rosaire pour les célibataires : 36 pages - 2 €
- Neuvaine de la Fête-Dieu : 24 pages - 2 €

A chaque livret son CD audio

- un CD pour la neuvaine : 5 € - deux CD pour le rosaire : 10 €

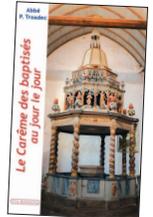


Le temps du carême approche, voici quelques livres qui pourront nous aider à cheminer.



- **Carême 2025 à l'école des saints - L'espérance ne déçoit pas** : 112 pages - 5 €  
Ce livret, pour chaque jour de carême, nous propose des textes liés à l'espérance, textes des saints, des Pères de l'Église, de religieux... avec chaque jour un thème différent pour avancer vers l'espérance et la joie de Pâques !

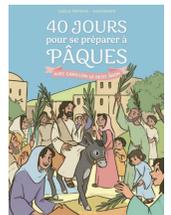
- **Le carême des baptisés au jour le jour** de l'abbé P. Troadec  
10 € - 156 pages. Ce petit manuel est destiné à accompagner les fidèles durant tout le carême pour leur permettre de sonder les profondeurs des textes liturgiques et d'élever leur esprit et leur cœur vers Dieu. A raison de deux pages par jour, il présente une citation biblique tirée de la liturgie du jour, une méditation, une ou deux prières, deux pensées et quelques résolutions.



- **Le sens chrétien du jeûne, discipliner le corps, éveiller l'esprit** 104 p. - 12 €  
Paradoxalement, d'un côté, le jeûne a mauvaise presse et est relégué aux oubliettes, et d'un autre côté, il est remis à l'honneur et connaît un certain renouveau chez ceux qui en soulignent les bienfaits spirituels et corporels. En réalité, le jeûne est un élément indispensable de la vie chrétienne. C'est une purification de nos manières de manger et de boire qui nous permet de domestiquer nos appétits corporels pour mieux vivre dans l'esprit. Ce petit livre explore la manière dont la foi catholique comprend le jeûne, en partant de l'Écriture et en s'appuyant sur les enseignements du Christ et de l'Église.

- **40 jours pour se préparer à Pâques avec Carillon le petit ânon** : 9,95 €

Ce livret, tout en couleur et illustré, raconte l'histoire au jour le jour (40) du petit ânon Carillon sur lequel Jésus est entré à Jérusalem. En lisant son histoire, tout au long du carême, l'enfant va apprendre à mieux connaître Jésus. Une idée nouvelle pour chaque jour sous forme d'exercice, de prière... 3-7 ans



# ASSOCIATION SOS PRÊTRES

**Merci pour vos dons !  
Nous pouvons continuer à  
aider les prêtres...**

L'association SOS Prêtres vient en aide aux évêques, aux prêtres et aux communautés religieuses d'Afrique, d'Inde, d'Arménie, à Cuba...

Si vous avez des intentions à joindre à votre don, merci de les noter sur papier libre.

Vos offrandes sont reversées aux prêtres à l'étranger sous forme de dons sur la base ci-dessous :

**10 € = 1 messe**

*(Ou 18€ si vous souhaitez qu'elle soit célébrée dans une œuvre en France)*

**100 € = 9 messes ou neuvaine**

**330 € = 30 messes ou trentain**

<https://sospretres.org>

**Règlement par chèque à l'ordre de :  
SOS Prêtres - 339 imp de la Fosse  
53100 Mayenne**

## LES PROJETS CONTINUENT ET NE S'ARRÊTENT JAMAIS... MERCI POUR VOTRE AIDE.

Dans les demandes qui nous parviennent d'Afrique, pour les populations les plus reculées, c'est souvent l'accès à l'eau, qui fait défaut. Nous avons déjà commencé l'installation de quelques forages depuis quatre ans dont celui-ci en photo. En plus des autres engagements que nous ne délaissions pas, en particulier les orphelinats, nous allons intensifier l'accès à l'eau dans les villages avec des systèmes simples qui ne nécessitent pas d'électricité et qui sont durables dans le temps.

Nous travaillons pour cela avec une association Cap Solidaire bien implantée au Bénin et au Burkina Fasso dont c'est l'activité principale. Ils ont leurs propres équipes sur place, pour étudier et contrôler la mise en œuvre de chaque projet.



En ce début d'année, continuez à nous aider, même avec de tout petits dons. C'est à chaque fois une petite goutte supplémentaire qui vient s'ajouter et forme une belle œuvre de charité. Toute l'équipe de SOS Prêtres vous souhaite une belle et sainte année et vous porte quotidiennement dans toutes les messes qui sont célébrées par nos frères prêtres.